



## AUTOMÓVEL

### **PNEUSPARK.LDA.**

Rua Eng.º. Ezequiel de Campos, n.º 136

Lugar de Penouces - Beiriz

4490-000 Pova DE VARZIM

Tel. 252 615 760 / 252 615 780

Tlm. 917 071 499

Fax. 252 616 017

Descontos de 20% (MICHELIN).

Descontos de 25% (DUNLOP).

Descontos de 20% (CONTINENTAL).

Desconto noutros artigos conforme as campanhas.

### **RECAUCHUTAGEM NORTENHA, SA**

Rua Tenente Valadim, Apartado. 27

4560-532 PENAFIEL

Tel. 255 710 200

Av. João XXI - 1239 - Vermoím

4770-758 Famalicão

Tel. 252 920 300

Fax. 252 920 309

Desconto de 20% a 50% (consoante a marca de Pneus).

Desconto de 20% a 35% (diversos materiais).

### **SALITUR - Aluguer e Comércio de Automóveis**

Rua Visconde das Devezas-806

4400-342 V. Nova Gaia

Tel. 707 200 399

Tarifa SPATA pagamento directo balcão.

Consultar as condições e tabelas disponíveis nas sucursais SALITUR.

## DECORAÇÃO / ARTIGOS PARA O LAR

### **O LAR**

Centro Comercial Mafavis, loja 54

4420-210 GONDOMAR

Tel. 224 631 165

Desconto de 10%.





## **TRICANA, Tapeçaria Regional de Coimbra, SA**

Rua António Bessa Leite, 1526 - Loja

4150-074 PORTO

Desconto de 9%.

## **EDUCAÇÃO**

### **UNIVERSIDADE PORTUGALENSE**

Rua Dr. António Bernardino de Almeida, 541/619

4200-000 PORTO

Tel. 225 572 000

Licenciaturas, Pós-graduações, Mestrados, Doutoramentos

Os sócios, cônjuges e filhos beneficiam de uma redução nos pagamentos relativos a qualquer dos cursos, a qual obedece aos seguintes valores:

10% na inscrição

15% na anuidade.

### **ESCOLA SUPERIOR DE EDUCAÇÃO SANTA MARIA**

Av. da Boavista, 601 (em frente à Casa da Música)

4100-127 PORTO

Tel. 226 054 730/31

Licenciatura em Educação Básica

Desconto para sócios a partir de 10%.

### **CULTURDANÇA - Escola de Danças, Lda.**

Rua Tenente Valadim-662

Canidelo

4400-323 VILA NOVA DE GAIA

Tel. 227 721 829

Desconto de 10% (extensível aos cônjuges e filhos dos associados).

## **FLORISTA**

### **FLORISTA MARIA DE FÁTIMA**

Rua António Francisco de Sousa, nº 108

Madalena

4405-713 VILA NOVA DE GAIA

Tel. 227 117 695

Desconto de 10%.





## FOTOGRAFIA

### FOTO TOZÉ

Rua Monte Crasto, 48  
Centro Comercial Mafavis, loja 21  
4420-210 GONDOMAR  
Tel. 224 644 029  
Desconto de 5%.

## GINÁSIOS

### GINÁSIO "LIFE CLUB" - Piscina/Atleta Center

VILA NOVA DE GAIA  
Tel. 223 744 170/1  
Desconto de 9% a 13%.

## HABITAÇÃO

### ISBA - Sociedade de mediação Imobiliária

Av. Da República, nº 872 - 3º andar - sala 31  
4430-190 VILA NOVA DE GAIA

Tel. 223 773 260 Fax: 223 773 269

Telm: 962 303 539

Site: [www.isba-imobiliaria.net](http://www.isba-imobiliaria.net)

E-mail: [isba@isba-imobiliaria.net](mailto:isba@isba-imobiliaria.net)

Desconto: Tratamento de documentação com banco, registos e marcação de escrituras, isenção de imposto IMI e processos de compra e venda de todo tipo de imóveis, tratados em exclusividade com a empresa.

Desconto de 3% sobre o valor total da venda de imóveis.

Os cônjuges e filhos dos associados beneficiarão dos descontos acima mencionados.

## HOTÉIS

### CHOICE HOTELS PORTUGAL - COMFORT/QUALITY/SLEEP INN/CLARION

Portus Cale - Av.da Boavista  
Quality Inn Praça da Batalha  
Desconto nas tarifas de balcão.





## GRANDE HOTEL DO PORTO

Rua Santa Catarina, 197

Tel. 222 008 176

4000 - 450 PORTO

Desconto nas tarifas de balcão.

## HOTEL DOM HENRIQUE

Rua Guedes de Azevedo, 179

4049-009 PORTO

Tel. 223 401 616

Desconto nas tarifas de balcão.

## HOTEL MÉLIA GAIA PORTO

Rua Diogo Macedo, nº 220

4400-107 VILA NOVA DE GAIA

Tel. 223 747 500

Fax. 223 747 576

Desconto de 40% (extensível aos cônjuges e filhos dos associados).

## TIVOLI HOTELS & RESORTS

TIVOLI PORTO

Tel. 226077900

Descontos especiais (em reservas individuais).

## LAVANDARIAS

### LAVANDARIA ZIMINDA

Av. Dr. Domingos Gonçalves de Sá, L/2, Loja 15

4435-000 RIO TINTO

Tel. 224 806 812

Desconto de 10% (extensível ao cônjuge e filhos. excepto peles e roupa de tingir).

## MEDICINA ALTERNATIVA

### CTOG - CENTRO DE TERAPIAS ORIENTAIS DE GONDOMAR

Rua 25 de Abril, 450 - Ij. E r/c

4420-353 S. COSME - GONDOMAR

Tel. 224 672 034

Telm. 916 330 594

E-mail: ctog@clix.pt

Desconto de 20%.





## OCULISTAS

### CONFIANÇA OCULISTAS

Rua do Loureiro, 110

4000-326 PORTO

Tel. 222 002 237

Descontos aos associados e familiares de primeiro grau sobre o valor líquido, após a dedução do IVA.

Desconto de 20% em armações para óculos, lentes oftálmicas neutras ou graduadas.

Desconto de 15% em lentes de contacto graduadas ou cosméticas, óculos de sol.

Desconto de 10% em líquidos ou soluções para manutenção ou assepsização de lentes de contacto.

Consultas de oftalmologia 25€.

Exames de refração optométrica e exames de contactologia - gratuitos.

Garantia cobrindo 50% do prejuízo resultante de deteriorações ocorridas ao longo do primeiro ano de uso de lentes, em caso de troca por lentes novas, com as mesmas características.

### OPTICUS - CENTRO ÓPTICO, Lda.

Rua Rodrigues de Freitas, 1430

4445-636 ERMESINDE

Tel. 229 710 216

C.C. Jumbo, loja 12

4470 MAIA

Tel. 229 416 079

Desconto de 25% (excepto promoções).

### CENTRO ÓPTICO DE GONDOMAR, LDA

Rua Monte Crasto, 48 - loja 30

4420-210 GONDOMAR

Tel. 224 642 083

Telm. 937 230 000

Desconto de 15% (excepto óculos de sol).

### CENTRO ÓPTICO VALE DO SOUSA, LDA

Rua Elias Moreira Neto, nº 13

4580-085 PAREDES

Tel. 255 784 223





Telm. 964 600 816

Desconto de 15% (lentes e armação).

Desconto de 10% (óculos de sol, lentes de contacto descartáveis)

Desconto de 15% (lentes de contacto convencionais).

Os cônjuges e filhos dos associados beneficiarão dos descontos acima mencionados.

### **OMB - Grupo Óptico**

Porto - 225 502 664

Vila Nova de Gaia - 223 713 516

Desconto de 15% (sócios e respectivos familiares directos em armações, lentes e oferta de consultas de optometria).

Desconto 10% (óculos de sol).

### **PERFUMARIAS**

#### **PERFUMARIA CAPITÓLIO**

Rua Santa Catarina, n.º 458

4000-000 PORTO

Tel. 222 002 762

Desconto de 15%.

### **PRONTO -A-VESTIR**

#### **LAÇO DE TERNURA - LINGERIE**

Rua 25 de Abril, 333 - loja 53

4420-356 GONDOMAR

Tel. 224 644 019

Desconto de 10% (não incluindo pagamento com VISA).

#### **PRONTO-A-VESTIR ISABEL NEVES PINTO**

Praça da República, 151

Souto Center - loja 17

4420-294 GONDOMAR

Tel. 224 635 210

Desconto de 10% ou pagamentos até cinco prestações mensais.

#### **OS VINTE E UM**

Rua Santo Ildefonso, 304 A

4000-000 PORTO

Tel. 225 189 950

Desconto de 5% (excepto época de saldos).





## SERVIÇOS MÉDICOS

### **CLINICA DENTÁRIA DR.FILIPE SILVA TAVARES**

Rua José Joaquim Ribeiro Teles n.º 251-1º Fracção K  
4445-485 ERMESINDE  
Desconto 10% (apenas nos tratamentos).

### **CLÍNICA RENAISSANCE**

Av. da Boavista  
Edifício Oceanos 3211 - 4º piso  
4100-137 PORTO  
Tel. 226 198 570  
Desconto de 10%.

### **CLINICA DE MEDICINA DENTÁRIA DE CÊTE, Lda.**

Cête  
4580-000 PAREDES  
Tel. 255 754 775  
Desconto de 20%.  
Desconto de 10% (próteses).

### **CLÍNICA MÉDICO - DENTÁRIA DO CHANTRE**

Rua Ângela Adelaide Calheiros C. Menezes, nº 112  
4470-135 MAIA  
Tel. 229 480 019  
Desconto de 10% (sobre os preços de tabela).  
Desconto de 15% (em ortodontia, prótese fixa/removível e implantologia).  
1ª Consulta Gratuita.  
Extensível a cônjuges e filhos dos associados.

### **APRENDER CENTRO EDUCACIONAL E TERAPÊUTICO**

Rua Fernão Mendes Pinto, 398  
4400-147 VILA NOVA GAIA  
Tel. 227 110 169  
Fax. 227 112 914  
Desconto 15% (1ª consulta em todas as áreas).  
Desconto 5% (consultas seguintes e terapias)  
Áreas de atendimento: Consulta Psicologia (crianças, jovens e adultos),  
Psicoterapia Individual, Psicodrama, Psicomotricidade, Apoio Educativo  
Terapia Familiar/Casal/Fala/Ocupacional.





## COOPERATIVA DE SOLIDARIEDADE SOCIAL DO POVO PORTUENSE, C.R.L

Rua do Paraíso, 217 - 1º

4000-000 PORTO

Tel. 222 038 942

Fax. 222 038 943

Para se inscreverem como sócios da cooperativa, os sócios do SEPLEU apenas terão de pagar as três primeiras quotas no valor 7,5€ ficando isentos do pagamento da inscrição e caderneta.

Os sócios do SEPLEU ficam, de imediato, com direito às regalias que a cooperativa oferece a todos os associados, nomeadamente descontos: Serviços Médicos, Exames Complementares de Diagnóstico, Cartão de Médico ao Domicílio, Atestado de Robustez, Desconto em material óptico, Receituário Médico do Sistema Nacional de Saúde e ADSE, Consultas Jurídicas, Biblioteca e Auxílio de Cooperação.

Os cônjuges e filhos dos associados beneficiarão dos descontos acima mencionados.

## CLÍNICA DENTÁRIA CLÉRIGOS

Praça Guilherme Gomes Fernandes, 46 - 1º andar

4050-294 PORTO

Tel. 223 323 232

E-mail. [cdclerigos@sapo.pt](mailto:cdclerigos@sapo.pt)

A 1ª consulta terá check-up gratuito.

Desconto de 15%.

## AJUDA & COMPANHIA-SERVIÇOS DE APOIO DOMICILIÁRIO, LDA.

Rua Parque da República-93

4430-164 Vila Nova de Gaia

Tel. 223 779 494

Fax. 223 706 388

[www.ajudaecompanhia.pt](http://www.ajudaecompanhia.pt)

Desconto de 10% (fisioterapia no domicílio - mínimo 2 sessões, enfermagem no domicílio, médicos no domicílio, dietista no domicílio, terapia da fala e ocupacional no domicílio - mínimo 2 sessões, podologia no domicílio, psicologia no domicílio, massagem vital corporal/drenagem linfática - mínimo 2 sessões.

Os cônjuges e filhos dos associados beneficiarão dos descontos acima mencionados.





## VIAGENS

### OPTIMA TOURS

Campo 24 de Agosto, 206

4300-505 PORTO

Tel. 225 899 440

Desconto de 3% (pacotes turísticos sobre o preço base, excluindo taxas e suplementos).

