



### AUTOMÓVEL, OFICINAS AUTO E PNEUS

#### **CAPITAL PNEUS**

##### **Grupo Pneomobil**

Av. Elias Garcia, 56 A/C

1000-150 LISBOA

Tel. 217 960 573/217 952 112

Fax. 217 952 126

e-mail: [capitalpneus@pneomobil.pt](mailto:capitalpneus@pneomobil.pt)

Site: [www.pneomobil.pt](http://www.pneomobil.pt)

Desconto consoante o produto ou serviço pretendido. Promoção em várias marcas de pneus todos os meses - consulte os serviços comerciais ou site.

#### **MEGAPE - COMÉRCIO E INDÚSTRIA DE PNEUS, SA**

Av. Stª Iria - Edifício MEGAPE

2695-379 Santa Iria da Azóia

Tel. 219 535 250

Fax. 219 563 323

Alto da Bela Vista, N.E. Cacém/P. Arcos, Lote 74

2735-000 Cacém

Tel. 214 261 204

Fax: 214 262 148

Descontos de 12% a 40% (sobre as tabelas dos fabricantes em vigor na data do fornecimento).

Desconto de 20% (sobre o preço dos serviços: Alinhamento de direcção ligeiro, Alinhamento de direcção Comerciais e 4X4, Equilíbrio roda Ligeiros/Comerciais e 4x4, Válvulas: Reparação de furos Ligeiros/Comerciais e 4x4, Focagem de faróis).

#### **PNEUS DA FRONTEIRA, AutoParque SA**

##### **Grupo Pneomobil**

Rua Marquês da Fronteira, 123 B/C

1070-293 LISBOA

Tel. 213 814 315/213 712 845

Fax. 213 830 956

e-mail [autoparque@pneomobil.pt](mailto:autoparque@pneomobil.pt)

Site: [www.pneomobil.pt](http://www.pneomobil.pt)

Desconto consoante o produto ou serviço pretendido. Promoção em várias marcas de pneus todos os meses - consulte os serviços comerciais ou site.





### **PNEUPARQUE**

#### **Grupo Pneumobil**

Rua Castilho, n.º 201 A

1070-051 LISBOA

Tel. 213 859 202/213 8137 50

Fax. 213 858 942

Site: [www.pneumobil.pt](http://www.pneumobil.pt)

Desconto consoante o produto ou serviço pretendido. Promoção em várias marcas de pneus todos os meses - consulte os serviços comerciais ou site.

### **SALITUR - Aluguer e Comércio de Automóveis**

Campo Grande-82-Loja-D

1700-094 Lisboa

Tel. 707 200 399

Tarifa SPATA pagamento directo balcão.

Consultar as condições e tabelas disponíveis nas sucursais SALITUR.

### **CLÍNICAS**

#### **CECLIROMA - CENTRO CLÍNICO ROMA, LDA.**

Av. Roma, n.º 35 - 1.º Frente

1700-340 LISBOA

Tel. 217 932 002

Fax. 217 932 921

Desconto de 20% (sobre a tabela em vigor, à excepção das especialidades de Nefrologia e Ginecologia).

Nas especialidades com acordo com a ADSE, vigoram os preços na tabela existente.

#### **CLINICA PRAÇA DE ESPANHA**

Rua D. Luís de Noronha, 32 - 1º Esqº/Drtº

1050-072 LISBOA

Tel. 217 967 457 / 217 938 048

Fax. 217 968 944

e-mail: [geral@clinicaespanha.com](mailto:geral@clinicaespanha.com)

Desconto de 20%.





### **CLÍNICA MÉDICO - DENTÁRIA DE RENOVAÇÃO, LDA**

Praça Movimento das Forças Armadas, 13 - 2.º Drtº

2800-181 ALMADA

Tel. 21 272 9810

Fax: 212 729 812

Desconto de 10%.

### **CLÍNICA MÉDICA E DIAGNÓSTICO SUL DO TEJO, LDA.**

Rua Bernardo Francisco da Costa, 66 - 1.º Dto. (Junto ao mercado)

2800-030 ALMADA

Tel. 212 744 416

Fax: 212 721 838

15% de desconto (a aplicar sobre a tabela existente, e não nos preços praticados nos sub-sistemas de saúde).

Excepto consultas de Psiquiatria e Reumatologia, Análises Clínicas e Exames de Anatomia Patológica.

### **POLICLÍNICA HELIODORO SALGADO, LDA.**

Rua Heliodoro Salgado, n.º 33-D

2830-346 BARREIRO

Tel. 212 074 075

Desconto de 10% (todos os serviços).

### **FISIONATURA - CENTRO DE FISIOTERAPIA DE ALGUEIRÃO, LDA.**

Praceta de Damão, n.º 7 - R/C

2725-283 MEM MARTINS

Tel. 219 209 840

e-mail: fisionatura@gmail.pt

Desconto de 10%.

### **CLÍNICA DENTÁRIA CONDE VALBOM, LDA**

Av. Padre Manuel da Nóbrega, n.º 16 - 1.º Dto.

1000-225 LISBOA

Tel. 218 438 920

Fax. 218 438 929

Horário de Atendimento - 2ª a 6ª feira das 9h00 às 20h00

Desconto de 20%.





### **CLÍNICA DENTÀRIA PRÍNCIPE REAL**

Rua Escola Politécnica, 25-1.º

Tel. 213 421 064

1250-099 LISBOA

Desconto de 20% (trabalhos de dentisteria).

Desconto de 10% (prótese ou ortodontia).

### **CLÍNICA DENTÀRIA D. AFONSO HENRIQUES**

Av. D. Afonso Henriques, nº 7 - 1º Dtº

2800-011 Almada

Tel. 212 729 590

Fax. 212 729 595

Desconto de 10%.

### **CLÍNICA DO CARMO E CODIPE**

Medicina Dentária

Av. Almirante Reis, n.º 75 R/C LISBOA

Tel. 213 191 640

Descontos de 30% (extensivo ao agregado familiar).

### **CLÍNICA MÉDICO-DENTÀRIA SÃO PEDRO DO CHILE, LDA**

Rua António Pedro, n.º 68, 1.º Dto.

1000-039 Lisboa

Tel. 213 530 646

Desconto de 15% (consultas médicas e dentárias).

Desconto de 10% (tratamentos dentários de Prótese Fixa e Removível, Ortodontia e Implantologia).

### **CLINICA DE MEDICINA DENTÀRIA LUÍS SILVA & SILVA**

**Consultórios:**

Av. General Humberto Delgado, n.º 25 - B, R/c

Tel. 261 316 710

2560-272 TORRES VEDRAS

Rua Bartolomeu Dias, Lote 4, R/c

2530-000 PRAIA DE STA. CRUZ

Desconto de 10%.





### **CLINICA DE SANTA MADALENA**

Rua Gomes Freire, 183 - 1º Esqº

1150-177 Lisboa

Tel. 213 534 655/70

Fax. 213 545 640

Ortodontia Fixa: 620€/maxilar.

Consulta de revisão: € 30,00/maxilar.

Associados e agregado familiar (cônjuge e filhos menores).

### **CLÍNICA DO CARMO E CODIPE**

Medicina Dentária

Av. Almirante Reis, n.º 75 R/C

Tel. 213 191 640

Descontos de 30% (extensivo ao agregado familiar).

### **IOL - INSTITUTO ODONTOLÓGICO DE LISBOA**

Av. Sidónio Pais, n.º 2 - 4.º andar

1050-214 Lisboa

Tel. 213 172 130

Desconto de 20% a associados e agregado familiar (cônjuge e filhos menores).

### **POLICLÍNICA CASA DE SAÚDE E MATERNIDADE DO AREEIRO.**

Av. Guerra Junqueiro, 15 - 2º

1000-166 LISBOA

Tel.: 218 439 319/21

Fax. 218 439 322

Desconto de 10% a 30%.

Associados e agregado familiar (cônjuge e filhos menores).

### **DECORAÇÃO e ARTIGOS PARA O LAR**

### **TEXTILAR - M. FERREIRA & FERREIRA, LDA.**

Av. Roma, n.º 24 A/C

1000-000 LISBOA

Tel. 218 493 025

Desconto de 10%.





### **SANTOS & FERREIRA - SOC. COMERCIAL LOUÇAS, LDA.**

Rua Regueirão dos Anjos, 3  
1150-028 LISBOA  
Tel.: 218 139 297  
Fax. 218 152 448  
Desconto de 10% (excepto saldos).

### **A MOLDURA**

Rua das Francesinhas, 23C  
1200-675 LISBOA  
Tel. 213 976 301  
Av. Sacadura Cabral n.º 19A e B  
Tel. 217 957 021  
Desconto 15%

### **CALDAS LAR**

Revestimentos e Decorações, Lda  
Av. General Humberto Delgado, 17-A  
2560-272 TORRES VEDRAS  
Desconto de 5% (em tecidos).

### **CASA ESTEVEIRA - Bricolage e Campismo, Lda**

Rua 9 de Abril, nº 13/13A  
2560-301 TORRES VEDRAS  
Tel./ Fax. 261 322 192  
Desconto de 10%.

### **TRANSPARENTE - Comércio de Utilidades, Lda.**

Rua Conde de Sabugosa, n.º 29 B  
1700-115 LISBOA  
Tel. 218 495 062  
Desconto de 10%.

### **TRICANA, Tapeçaria Regional de Coimbra, SA**

Av. Praia da Vitória, nº 48-A  
1050-184 LISBOA  
Av. Casal Ribeiro nº 21-C  
1000 - 090 LISBOA  
Travessa Visconde da Luz, nº 20 - Loja B/C  
2750-413 CASCAIS  
Desconto de 9%.





### DESPORTO

#### **KRILLSURFSHOP**

Rua José Pedro Lopes

Edifício Miramar, Lj. 3 STA CRUZ

2560-498 SILVEIRA

Tel. 261 933 169

Desconto de 8% (compras superiores a 25€ e não acumulável com outras promoções).

#### **MANEL SPORT**

Rua Padre Mourão

Edifício Terraços S. Pedro - Lj 1

2560-217 S. PEDRO DA CADEIRA

Av. 5 de Outubro - Ed. Avenida loja 3

2650-000 Torres Vedras

Rua José Veríssimo Loja A Prédio AMJ

2560-499 Santa Cruz

Desconto de 5% (excepto promoções ou saldos).

### EDUCAÇÃO

#### **DEVIT - Desenvolvimento de Tecnologias de Informação**

Rua Prof. Dr. Francisco Gomes Teixeira, 7 - 9º Dt.

2795-056 CARNAXIDE

Tel. 214 464 170

Fax. 214 464 179

Desconto de 40% na compra de 1 ano de escolaridade *Já Passei*.

### ESCOLAS DE CONDUÇÃO

#### **ESCOLA DE CONDUÇÃO ALTA RODA**

Rua Amadeu Rodrigues Ferreira Matias, nº 5 -A

Bº da Conquinha

2560-253 TORRES VEDRAS

Tel. / Fax. 261 314 104

Abertos até às 21 horas.

Desconto de 10% (inclui inscrição, aulas, exames, deslocações, já com IVA).





### **ESCOLA DE CONDUÇÃO RADICAL**

Av. General Roçadas, 48 - A

1170-163 LISBOA

Tel. 218 145 210

Horário:

- Abertura da escola: 2ª a 6ª 8h00 às 21h00 - Sábado 8h00 às 13h00.
- Aulas de código: 9h00 às 21h00.
- Aulas de condução: 8h00 às 21h00.

Desconto 10%, desde que titulares do cartão de sócio.

Oferta dos manuais: Código e livro de testes multimédia com CD.

### **MODERNA**

Av. Professor Aníbal Bettencourt n.º 1

1600-189 LISBOA

10% de desconto

### **S. CRISTOVÃO**

Av. João XXI, n.º 9 - 1.º Dt.º

1000-298 LISBOA

Tel. 218 485 715 / 218 499 839

Desconto de 15% (da tabela em vigor, concedido sobre os mínimos obrigatórios).

### **UNIDOS DO VOLANTE, LDA**

Av. João XXI, n.º 66 - 2.º Dt.º

1000-304 LISBOA

Tel. 217 932 273

Fax. 217 932 292

Desconto de 10% (Benefício válido tanto pagando os serviços na totalidade no acto de inscrição como optando por pagamentos faseados).

### **EQUIPAMENTOS DOMÉSTICOS**

#### **J.A. CANCELA, LDA**

##### **Estabelecimentos Cancela**

Calçada do Combro, loja 17/33

Tel. 213 424 003





Fax. 213 422 555

1000-000 LISBOA

Av. Combatentes G. Guerra, Loja 85-B

1495-000 ALGÉS

Desconto de 15% (excepto produtos com preço especial e/ou em promoção).

### **JOMAPRE, LDA. - MÓVEIS E ELECTODOMÉSTICOS**

Estrada da Torre, 41

1750-293 LISBOA

Av. Miguel Bombarda, 93ª

1050-162 LISBOA

Desconto de 10%.

### **TERGOM - Equipamentos Domésticos, Lda.**

Av. do Brasil, n.º 149 - A/C

1706-001 LISBOA

Tel. 218 431 400

Fax. 218 431 498

Desconto de 10% (móveis de cozinha Snaidero, Santos e Osnofa e mobiliário de Interiores Kuker e roupeiros).

Desconto de 20% (electrodomésticos Teka, Franke, Fagor, Siemens, Balay e Smeg).

Descontos extensíveis aos familiares directos dos associados.

### **ESCOLAS**

### **COMPANHIA DE DANÇA FLAMENCA DE PORTUGAL**

#### **DANÇARTE**

(Clube Parque dos Príncipes)

Rua Professor Simões Raposo, 8A

1600-3662 LISBOA

Call Center 707101011

Tel. 217 147 244

Fax. 217 147 245

E-mail: [telheiras@cdfp.pt](mailto:telheiras@cdfp.pt)

Desconto de 10%.





### **Escola de Futebol Artur Taira**

Parque de Jogos Dr. A. F. Santos Neves (Campo do Tires)

2785-609 SÃO DOMINGOS DE RANA

Tel. 926 049 425

E-mail: [artur.taira@gmail.com](mailto:artur.taira@gmail.com)

Desconto de 10% a 15%.

### **FOTOGRAFIA**

#### **FOTO JOÃO BRASILEIRO**

Rua 1º de Dezembro, 4 - Loja 25

Centro Comercial Cidade Velha

2560-300 TORRES VEDRAS

Tel. 261 322 323

Telm. 919 497 720

#### **EQUIPAMENTO INOVADOR**

Limpeza de cassetes com bolor, humidade e outras impurezas. Cassetes antigas de filmes 8 MM - Super 8MM; Filmes V.H.S./C 8 MM/ HI 8MM. Recuperação total de todos os tipos de filmes e slides - são passados para D.V.D. c/ edição. Ex: (música e montagens).

- Acima de 3 cassetes faz-se orçamento -

“ RECUPERE AS SUAS IMAGENS PARA SEMPRE EM D.V.D.”

Desconto de 5%.

#### **SALÃO FOTOGRÁFICO - FRANCO & REBELO**

Rua 9 de Abril, 4 A

2560-301 TORRES VEDRAS

Tel. 261 322 590

Fax. 261 338 247

Desconto de 10% (não acumulável com outras promoções).

### **INDÚSTRIA HOTELEIRA E COMÉRCIO ALIMENTAR**

#### **ALTIS HOTELS PORTUGAL**

Rua Castilho, n.º 11

Tel. 213 241 496

1269-072 LISBOA

Preços Especiais.





### **SOLAR DOS MOUROS - ESTALAGEM**

Calçada S. Pedro, 64  
S. Pedro de Penaferrim  
2710-508 SINTRA  
Tel. 219 243 253  
Fax. 219 233 216  
[www.solardosmourosestalagem.com](http://www.solardosmourosestalagem.com)  
Desconto de 10%.  
Desconto de 5% (com pagamento com cartão).

### **HÓTEIS HERITAGE LISBOA**

(H. Av. Liberdade, H. Britania, Lisboa Plaza, As Janelas Verdes, Solar do Castelo)  
Tv. Salitre, 5  
1269 - 066 LISBOA  
Tel. 213 218 200  
Fax. 213 471 630  
Descontos entre os 5% e os 20%.

- Pequeno-almoço (Americano Buffet ou Continental no Quarto);
- Acesso Wireless gratuito;
- Estacionamento (H. Britania, Lisboa Plaza e As Janelas Verdes).

### **CHOICE HOTELS PORTUGAL - COMFORT/QUALITY/SLEEP INN/CLARION**

Clarion Suites  
Comfort Inn Embaixador  
Descontos especiais.

### **CORINTHIA LISBOA HOTEL**

Av. Columbano Bordalo Pinheiro, 105  
1099 - 031 LISBOA  
Tel. 217 236 363  
Fax. 217 236 364  
[www.corinthiahotels.com](http://www.corinthiahotels.com)  
e-mail: [Lisboa@corinthia.pt](mailto:Lisboa@corinthia.pt)  
Tarifas especiais.

### **VIP INN BERNA**

Av. António Serpa, 13 (Ao Campo Pequeno)  
1069-199 LISBOA  
Tel.: 217 814 100  
Fax. 217 936 278  
site: [www.viphotels.com/](http://www.viphotels.com/)  
e-mail: [hotelberna@viphotels.com](mailto:hotelberna@viphotels.com)  
Preços especiais.





### **HOTEL IMPÉRIO JARDIM**

Praça 25 de Abril, 17

2560-285 TORRES VEDRAS

Tel. 261 314 232/ 939 337 334 Fax. 261 321 901

Site: [www.hotel-imperio.com](http://www.hotel-imperio.com) e

[www.cateringimperio.com](http://www.cateringimperio.com);

E-mail: [reservas@hotel-imperio.com](mailto:reservas@hotel-imperio.com)

Desconto de 10% (serviço de quarto com pequeno-almoço).

### **TIVOLI HOTELS & RESORTS**

TIVOLI LISBOA

Tel. 213 198 955

TIVOLI JARDIM

Tel. 213 591 000

TIVOLI ORIENTE

Tel. 218 915 350

TIVOLI SINTRA

Tel. 219 237 245

TIVOLI SETEAIS

Tel. 219 233 200

Descontos especiais (em reservas individuais).

### **LAWRENCE 'S HOTEL**

Rua Consiglieri Pedroso, 38 - 40

Tel. 219 105 500

2710 - 550 SINTRA

Desconto de 10% aos sócios (desde que titulares do cartão de sócio).

Reservas com contacto telefónico prévio mencionando serem associados do Sepleu. Em restaurante o desconto abrange apenas a comida).

### **GRUPO-CONTINENTAL**

**RADISSON SAS HOTEL - LISBOA**

Av. Marechal Craveiro Lopes, 390

Campo Grande 1749-009 Lisboa

Tel. 210 045 000 Fax. 210 045 001

E-mail: [rad@grupo-continental.com](mailto:rad@grupo-continental.com)





### **HOLIDAY INN - LISBON-CONTINENTAL**

Rua Laura Alves, nº 9

1069-169 Lisboa

Tel. 210 046 000 Fax. 217 973 669

E-mail: [reservashic@grupo-continental.com](mailto:reservashic@grupo-continental.com)

### **HOLIDAY INN - LISBON**

Av. António José de Almeida, 28 A

1000-044 Lisboa

Tel. 210 044 000 Fax. 217 936 672

E-mail: [reservashil@grupo-continental.com](mailto:reservashil@grupo-continental.com)

### **EXPRESS by HOLIDAY INN LISBOA OEIRAS**

Estrada de Paço de Arcos à Praça Sérgio Vieira de Melo

2740-423 Porto Salvo - Oeiras

Tel. 214 232 040 Fax: 214 232 041

Reservas [expresshilo@grupo-continental.com](mailto:expresshilo@grupo-continental.com)

Nos estabelecimentos indicados, ao abrigo do Acordo Comercial, serão praticadas tarifas com desconto especial.

### **LAVANDARIA**

### **LIMPEZA A SECO TORREENSE, LDA**

Rua José Silva Anacleto, 3 - R/c

2560-347 TORRES VEDRAS

Tel. 261 338 773

Desconto de 5% (em despesas a partir de 25€).

### **MATERIAIS DE CONSTRUÇÃO**

### **SANITORRES - Materiais de Construção, Lda**

Casal das Figueiras - ARANHA

S. PEDRO DA CADEIRA

2560-588 TORRES VEDRAS

Tel. 261 858 037

Fax. 261 858 974

[www.sanitorres.com](http://www.sanitorres.com)

e-mail: [geral@sanitorres.com](mailto:geral@sanitorres.com)

Desconto de 10% ou mais depende do artigo (alguns artigos não têm qualquer desconto).





### MEDICINA ALTERNATIVA

#### CONSULTÓRIO DE ACUPUNCTURA

Rua Do Poço Novo, 49 - 3º Dtº

2750-348 CASCAIS

Tel. para marcações: 919 128 877

Desconto de 20% em Consultas e tratamentos de Acupunctura, Fitoterapia e Auriculoterapia.

### MOBILIÁRIO

#### GRANDE MUNDO DE LUIS FILIPE FERREIRA MARTINHO - MÓVEIS E DECORAÇÕES

Rua Teresa Jesus Pereira, 21 - A/B

2560-364 TORRES VEDRAS

Tel./ Fax. 261 313 791

Desconto de 10%.

#### MOBILADORA CENTRAL DO CAMPO GRANDE LDA. LOJAS 1, 2, 3

Campo Grande n.º 254-A, n.º 286-B, n.º 339-A

1700-000 LISBOA

Tel. 217 595 832 / 217 590 915

Centro Colombo, Piso 0, loja 0164

1500-392 LISBOA

Tel. 217 163 151 / 217 163 152

15% de desconto (não é válido para pagamentos com cartão de crédito).

#### MÓVEIS HENRIQUES

Casal Aranha

2560-192 S.PEDRO DA CADEIRA

Tel./Fax. 261 857 980

Desconto de 15% (excepto electrodomésticos).

### OCULISTAS / ÓPTICAS

#### ANDRÉ OPTICAS

Rua Figueirinha, 24 A

2780-014 OEIRAS

Tel. 214 406 560/1

Fax. 214 406 569





E-mail: [andreopticas@sapo.pt](mailto:andreopticas@sapo.pt)

[www.portaloptico.com/andreopticas](http://www.portaloptico.com/andreopticas)

Desconto de 20% (óculos graduados - Aros e Lentes).

Desconto de 15% (Óculos de Sol).

Desconto de 10% (Lentes de contacto e Produtos e outro material Óptico).

Desconto de 30% (Exames de Optometria, Contactologia e Reeducação Visual).

Prioridade de marcação.

Na adaptação de lentes de contacto oferta dos primeiros produtos de Conservação, Manutenção e Desinfecção das Lentes, quando necessário.

### **CASA DOS ÓCULOS, LDA**

Rua da República, 76<sup>a</sup>

2670-470 LOURES

Tel. 219 830 523

15% de desconto (fornecimento e adaptação de lentes de contacto e de óculos de sol).

20% de desconto (fornecimento e montagem de óculos graduados).

Exames visuais e testes para lentes de contacto gratuitos.

Faculta modalidade de venda a crédito até 36 meses.

### **ESPAÇO VISÃO**

Oeiras Parque, loja 1143

2780-195 OEIRAS

Tel. 214 460 087/8

Fax. 214 460 086

E-mail: [andreopticas@sapo.pt](mailto:andreopticas@sapo.pt)

[www.portaloptico.com/espacovisao](http://www.portaloptico.com/espacovisao)

Descontos de 20% (óculos graduados - Aros e Lentes).

Desconto de 15% (Aros, Lentes, óculos de sol).

Desconto de 10% (Lentes de contacto e Produtos e sobre outro material óptico).

Desconto de 30% (Exames de Optometria, Contactologia e Reeducação Visual).

Prioridade de marcação de exames.

Na adaptação de lentes de contacto oferta dos primeiros produtos de Conservação, Manutenção e Desinfecção das Lentes, quando necessário.





### **OCULISTA DO LUMIAR, LDA.**

Alameda das Linhas de Torres, 256 C

1750-152 LISBOA

Tel. 217 592 833

Fax. 217 572 536

Desconto de 20% (excepto das promoções).

### **OMB - Grupo Óptico**

Av. Roma - 217 970 021

Pç. Marquês Pombal - 213 571 387

Desconto de 15% (sócios e respectivos familiares directos em armações, lentes e oferta de consultas de optometria).

Desconto 10% (óculos de sol).

### **ÓPTICA DO CHIADO**

Rua Garrett, 63/65 - 1200-203 LISBOA

Tel. 213 264 000/1

Fax. 213 264 009

E-mail: ramosesilva@mail.telepac.pt

Descontos de 20% (óculos graduados - Aros e Lentes).

Desconto de 15% (Aros, Lentes, óculos de sol).

Desconto de 10% (Lentes de contacto e Produtos e sobre outro material óptico).

Desconto de 30% (Exames de Optometria, Contactologia e Reeducação Visual).

Prioridade de marcação de exames. Na adaptação de lentes de contacto oferta dos primeiros produtos de Conservação, Manutenção e Desinfecção das Lentes, quando necessário.

### **ÓPTICA BRASIL**

Largo do Rato, 12C

1250-186 LISBOA

Tel. 213 886 018

Fax. 213 870 675

e-mail: [opticabrasil@mail.telepac.pt](mailto:opticabrasil@mail.telepac.pt)

site: [www.opticabrasileideal.com](http://www.opticabrasileideal.com)

Desconto de 20% (aros, lentes e óculos de sol).

Desconto de 10% (lentes de contacto e produtos de manutenção das mesmas).





### **OPTICUS - CENTRO ÓPTICO**

C. C. Jumbo, loja1  
Estrada Nacional 10  
2615-000 Alverca do Ribatejo  
Tel. 219 573 930  
Desconto de 25% (excepto promoções).

### **PAX-ÓPTICA**

R. Henriques Nogueira, 6-B  
Tel./Fax. 261 323 538  
Av. Gen. Humberto Delgado, 5  
Tel./Fa.: 261 312 741  
Av. 5 de Outubro, 24 B  
Tel. 261 388 277  
Fax: 261 388 278  
[www.institutooptico.pt](http://www.institutooptico.pt)  
2560-000 TORRES VEDRAS  
Desconto de 10% (óculos de sol).  
Desconto de 15% (todo o material óptico).

### **OURIVESARIAS/RELOJOARIAS**

#### **A PÉROLA DO SOBRAL**

Av. Marquês de Pombal, nº 45  
Sobral de Monte Agraço  
2560-000 TORRES VEDRAS  
Tel. 261 941 826 Fax. 261 943 252  
Desconto de 10% (ourivesaria - excepto moedas).  
Desconto de 15% (óptica - lentes e armações).

#### **OURIVESARIA ATLÂNTICO, LDA.**

Rua do Ouro, 106 - 108  
1100-063 LISBOA  
Tel./Fax: 213 425 308  
Desconto de 20% (ouro e prata).  
Desconto de 10% (relógios).





### **OURIVESARIA DA ESTEFÂNIA - CRUZ & SOARES, LDA**

Rua Pascoal de Melo, 150 D/E

1000-237 LISBOA

Tel. 213 547 070

Fax. 213 559 332

Desconto de 15% (ouro, prata e jóias).

Desconto de 10% (relógios Swatch).

### **OURIVESARIA STA. CRUZ,**

**de Leonel Franca & Filhos, Lda**

Rua da Azenha, 5 - Loja G

2560 - 474 SILVEIRA

Tel. 261 933 455

Desconto de 10%.

### **PAPELARIAS**

#### **PAPELARIA FERNANDES - LOJAS, SA**

Desconto de 10%, em toda a rede de Lojas Papelaria Fernandes (excepto material informático, papel fotocópia, livros escolares e telecomunicações).

Desconto não acumulável com outras promoções.

#### **PAPELARIA UNIÃO, LDA**

Av. 5 de Outubro, 25-A

2560-270 TORRES VEDRAS

Tel. 261 314 186

Fax. 261 314 587

Desconto de 10% nos produtos e serviços, com excepção de VideoGame e artigos da Imprensa Nacional (INCM).

#### **PALUCHA**

Praça 25 de Abril, 6 R/c

2560-286 TORRES VEDRAS

Tel. 261 313 377

Desconto de 10% (a partir de 25 €, excepto promoções).





### PRONTO-A-VESTIR

#### ELLA LINGERIE

OEIRAS - Oeiras Parque Shopping

TORRES VEDRAS - Rua 9 de Abril 8 r/c

LISBOA - Centro Comercial de Alvalade

Amoreiras Shopping Centre

Atrium Saldanha

Centro Comercial Arco-Iris

Av. João XXI, 23 D

Edifício Monumental

Galerias Saldanha Residence

Almada Fórum

Desconto de 10% em qualquer uma das lojas.

#### LOJA DAS PELES

Av. General Humberto Delgado, n.º33 -C

2560-272 TORRES VEDRAS

Tel. 261 314 315

Desconto de 10%.

#### POLI - PRONTO A VESTIR, LDA.

LOJA 1 - Rua Escola Politécnica, 80-B/C

1250-102 LISBOA

Tel. 21 390 5723

Fax: 213906463

LOJA 2 - Av. Alfredo da Silva, 108/112

2830-302 BARREIRO

Tel. 212074764

Desconto de 10% (Excepto promoções e saldos)

### PSICOTERAPIA

#### IDEAL-MENTE - Clínica Psicológica de Lisboa

Av. da República 62, 2º Esqº

1050-197 LISBOA

Tel. 213 959 958

Fax. 213 959 957

Avaliação psicológica. Consulta psicológica. Terapia familiar. Terapia fala. Orientação vocacional.

Horário: De 2ª a 6ª das 9.00h às 21.00h

Desconto de 20%.





### **NUPE - NUCLE DE PSICOLOGIA DO ESTORIL**

Av. Aida, 25 - 1º Andar - Apartamento 42

2765-187 TORRES VEDRAS

Tel. 214 671 097

E-mail: [geral@nupe.pt](mailto:geral@nupe.pt)

[www.nupe.pt](http://www.nupe.pt)

Desconto de 20% (serviços de gabinete abrangidos pelo protocolo, nomeadamente: a) Avaliação psicológica; b) Apoio psicológico individual; c) Apoio psicológico a grupos de crianças; d) Apoio psicológico ao domicílio; e) Aconselhamento e Orientação Vocacional; f) Terapia da Falas; g) Formações).

### **PSICANALISTA - Dr<sup>a</sup> Isabel Margarida Neves Pereira**

Estrada de Benfica, 743 - 3º Dtº

1500-089 LISBOA

Tel. 217 607 586

Desconto de 20% nas consultas.

### **SERVIÇOS DE LIMPEZA**

#### **ECOTOTAL-LIMPEZA DE ALCATIFAS, LDA**

Rua Júlio Dinis, Lote 3 D, Loja A

2685-067 SCAVEM

Tel. 219 401 051

Fax. 219 413 197

e-mail: [ecototal@sapo.pt](mailto:ecototal@sapo.pt)

Desconto de 13,5%.

### **SISTEMAS INFORMÁTICOS**

#### **SIMM - GONÇALVES & LAGO PINTO**

Sistemas Informáticos e Equipamentos Multimédia, Lda

Rua José da Silva Anacleto, 6

2560-347 TORRES VEDRAS

Tel. 261 322 036

Fax. 261 324 869

Desconto de 3% (consumíveis e assistência técnica).





### **TELECORDATA - Comércio de Equipamentos de Telecomunicações, Lda.**

Av. Uruguai-4-b

1500-612 Lisboa

Te. 21 71 58 384

Rua Luís de Camões, 37 A

1495-081 ALGÉS

Tel. 21 41 25 692

Desconto de 3% (nos equipamentos VODAFONE desconto Max. de 7,5 €).

### **TAPEÇARIAS**

#### **PEDRO E A LOJA - TAPETES DE ARRAIOLOS**

Rua Actor Vale, 35 A

1900-023 LISBOA

Tel. /Fax. 218 142 206

Desconto de 15%.

Desconto de 10% (confeção de tapetes de Arraiolos).

#### **TAPETES ARRAIOLOS TREVO, LDA.**

Av. Óscar Monteiro Torres, n.º 33 A

1000-215 LISBOA

Tel. 217 978 415

Fax. 217 965 997

Desconto de 10%.

Desconto de 7,5% (pagamentos efectuados com cartão de crédito).

### **TEATROS**

#### **COMUNA - TEATRO DE PESQUISA**

Praça de Espanha

1070-024 LISBOA

Tel. 217 221 770/6

Fax. 217 221 771

E-mail: teatrocomuna@sapo.pt

Desconto de 25% (no valor do Bilhete mediante apresentação do cartão de sócio do SEPLEU).





### **TEATRO DA CORNUCÓPIA**

Rua Tenente Raúl Cascais, 1 - A

1250-268 LISBOA

Tel. 213 961 515 / 213 969 205

Fax. 213 954 508

E-mail: [info@teatro-cornucopia.pt](mailto:info@teatro-cornucopia.pt)

<http://www.teatro-cornucopia.pt>

Desconto de 20% (sobre o preço dos bilhetes dos espectáculos realizados na sede do teatro).

### **TECIDOS**

#### **CASA FRAZÃO TECIDOS, S.A.**

Rua Augusta, 259 - 265

1100-052 LISBOA

Tel. 213 421 639/213 421 552

10% de desconto.

### **VÁRIOS**

#### **ARCÁDIA**

(de Teles Martins & Carapeta, Lda)

Av. 5 de Outubro, 23 A/B R/c

2560-270 TORRES VEDRAS

Tel./Fax. - 261 324 931

Desconto de 10% (Discoteca, perfumaria, fotocópias, peluches, bibelôs).

Desconto de 20% (500 ou mais fotocópias).

#### **GRAFICA SOBRALENSE, Lda.**

Zona Industrial - Casal da Espinheira

2594-909 SOBRAL DE MONTE AGRAÇO

Tel. 261 940 170

Desconto de 10%.





### VIAGENS E TURISMO

#### **ESCALATUR - Viagens e Turismo Lda**

Rua Tomás Ribeiro, 89 - 4º

1050-227 LISBOA

Tel. 213 175 900

Fax. 213 175 931

Site: [www.escalatur.pt](http://www.escalatur.pt)

Desconto de 5% (operadoras Nacionais).

Desconto de 7% (hotéis barceloviagens).

#### **GOMES PEREIRA - Agência de Viagens e Turismo - GPTUR**

Estrada de Benfica, 292 - Loja

1500-098 LISBOA

Tel. 217 741 415

Fax. 217 741 482

E-mail: [lisboa@gptur.webside.pt](mailto:lisboa@gptur.webside.pt)

Rua Helena Vaz da Silva, 11

1750-405 LISBOA

Tel. 217 530 021/18

Fax. 217 530 018

E-mail: [altalisboa@gptur.webside.pt](mailto:altalisboa@gptur.webside.pt)

Desconto de 5% (excepto taxas de aeroporto, promoções e suplementos).

#### **SAGRES - Viagens e Turismo**

Rua de Santa Marta, 33-A

1169-118 LISBOA

Tel. 213 173 970

Fax. 213 527 508

e-mail: [email@sagres-viagens.pt](mailto:email@sagres-viagens.pt)

Desconto de 3% a 10% (consoante o operador).

#### **ROTA DAS VIAGENS-CONSULTORES DE VIAGENS**

Rua Vaz Monteiro-200

2580-505 CARREGADO

Tel. 263 861 818

Fax. 263 859 593

Desconto de 8% nos preços base de catálogo e 5% nos preços base de ofertas promocionais.

