



ARTIGOS DESPORTIVOS

NOVA ERA - Artigos de Desporto e Campismo

Rua Francisco de Passos, 42, 44

6300-558 GUARDA

Tel. 271 212 910

Intermarché da Guarda

Senhora dos Remédios

6300-309 GUARDA

Tel. 271 213 047

Desconto de 10%.

AUTOMÓVEL

EGIPNEUS

Av. Cidade de Salamanca, n.º 34

6300-538 GUARDA

Tel. 271 238 275

Parque Industrial da Guarda-Lote-1

6300-625 GUARDA

Tel. 271 230 868

Desconto de 35% (Pneus Ligeiros Goodyear, Dunlop, Uniroyal).

Desconto de 33% (Pneus Ligeiros Pirelli).

Desconto de 30% (Pneus Ligeiros Sava, Continental).

Desconto de 25% (Pneus Ligeiros Michelin).

CARLOS DUARTE & FILHAS, LDA

Zona Industrial de Seia, lote nº 1

6270-485 SEIA

Tel. 238 312 851

Fax. 238 314 366

Desconto entre 15% e 40%.

NEVES & BANDEIRA, LDA

Zona Industrial de Oliveira do Hospital, Vale de Vaz e Seia

3350-000 VILA NOVA DE POIARES

Tel. 239 420 902

Fax. 239 420 903

Desconto de 5% (Peças).

Desconto de 15% (Pneus).

Desconto de 20% (lubrificantes).





MEGAPE - COMÉRCIO E INDÚSTRIAS DE PNEUS, SA.

Zona Industrial

6270-485 Seia

Tel. 238 312 690

Fax: 238 315 396

Descontos de 12% a 40% (sobre as tabelas dos fabricantes em vigor na data do fornecimento).

Desconto de 20% (sobre o preço dos serviços).

SALITUR - Aluguer e Comércio de Automóveis

Rua Afonso Costa, Bloco-2

6300- 705 GUARDA

Tel. 271 230 075 / 271 224 155

Fax. 271 224 152

Tarifa SPATA pagamento directo balcão.

Consultar as condições e tabelas disponíveis nas sucursais SALITUR

COMÉRCIO ALIMENTAR

CARNES QUINTA DA SARAIVA

6270-485 SEIA

Tel. 238 313 991

Desconto de 8% (excepto produtos que se encontrem em promoção).

DECORAÇÃO

CASA MELO - ARTIGOS DECORATIVOS, LDA

Av. 1º de Maio, 108 - r/c

6270-000 SEIA

Tel. 238 313 242

Desconto de 10 a 15% (excepto em artigos inferiores a 5€).

DPN - MÓVEIS

Dionísio Pinto Nascimento & Filhos, Lda.

Praça D. Afonso Henriques 6

6270-457 SEIA

Tel. /Fax. 238 311 725

Desconto de 12%.





UTILDECOR - Lurdes Esteves Decorações, Lda.

Rua da Liberdade, 25/29, Edifício Patrice II

6270-000 SEIA

Tel. 238 311 082

Desconto de 5% (excepto em artigos com promoção).

ELECTRODOMÉSTICOS

SEITÉCNICA - Comércio e reparação de Electrodomésticos

Av. 1º de Maio, nº 24

6270-479 SEIA

Tel. 238 320 030

Desconto de 10%.

T.V. SEIA - Reparações e Comércio de Electrodomésticos, Lda.

Rua do Mercado, 10-R/C

6270-506 SEIA

Tel. 238 312 618

Desconto de 5% (excepto produtos SONY, campanhas e reparações).

FLORISTA

FLORIESTRELA

Av. dos Bombeiros Voluntários, nº 22 - r/c Esq.

6270-436 SEIA

Tel. 238 321 024

Telm. 963 931 634

Desconto de 15% (todos os serviços de casamento, baptizados, funerais e plantas de interior e exterior).

FOTOGRAFIA

ESTÚDIOS CRYNA

Av. 1º de Maio

6270-479 SEIA

Tel. 238 313 715

Edif. Avenida

6270-000 S. ROMÃO

Tel. 238 399 150





Rua Escola Superior de Turismo e Hotelaria de Seia
Arrifana

Desconto de 10% (serviços prestados).

Desconto de 5% (venda de produtos).

GINÁSIOS

SEIFITNESS

Edif. Solar II - 1ª Cave

6270-461 SEIA

Tel. 238 313 501

Desconto de 10% (todos os serviços excepto serviços combinados, free pass, yoga, produtos bar e mini shop e serviços de estética).

HOTÉIS

HOTEL VANGUARDA

Av. Monsenhor Mendes do Carmo

6300-586 GUARDA

Tel. 271 208 390 Fax: 271 227 256

Site: www.naturahotels.pt

E-mail: reservas@naturahotels.pt

Preços de fim-de-semana (Preços durante a semana consultar a unidade).

Quarto Duplo: 54€.

Quarto Individual: 40€.

Cama extra: 21€.

HOTEL TURISMO DA GUARDA

Praça do Município

6300-736 GUARDA

Tel. 271 223 366

Fax: 271 223 399

Site: <http://www.hturismoguarda.com>

Aceita reservas com solicitação por qualquer meio escrito, no qual deverão informar da responsabilidade do pagamento.

Pagamento efectuado pelos associados no check-out

Preços especiais:

Quarto single ----- 35 €/ noite

Quarto duplo ----- 45 €/ noite

Os preços incluem pequeno-almoço Buffet.





ABRIGO DA MONTANHA

Sabugueiro

6270 -151 SEIA

Tel. 238 315 329

Desconto de 10% (Com grupos de 10 pessoas).

Desconto de 10% (Menos de 10 pessoas só na restauração).

O LEITÃO - CAFÉ RESTAURANTE E RESIDENCIAL, LDA

Av. 1º de Maio - Apartado 2049

6270-000 SEIA

Tel. 238 313 697/ 238 311 723

Fax. 238 311 723

Telm. 917 238 985

Desconto de 10%.

INFORMÁTICA

SC-INFORMÁTICA

R. Comandante Salvador Nascimento, n.º 35

6300-678 GUARDA

Tel. 271 223 066

Desconto de 10% (Consumíveis).

Desconto de 5% (Computadores e monitores).

Desconto de 2% (Computadores portáteis e impressoras).

Sem descontos nos produtos em promoção.

EGIRECICLA, Lda.

Reciclagem Cons. Informáticos

Av. Monsenhor Mendes do Carmo-23-R/C Dto. - Loja

6300-586 GUARDA

Tel. /Fax.271 224 595

E-mail: guarda@printbit.pt

Desconto de 10% (tinteiros reciclados compatíveis).

Desconto de 1.5% (Tinteiros originais).

SEIATRÓNICA - COMPUTADORES, LDA

Largo Marques da Silva, Edifício Monte Branco, 1º

6270-528 SEIA

Tel. 238 311 244

Desconto de 5%.





LIVRARIA

LIVRARIA E PAPELARIA PORTA LÁPIS

Largo Comendador Joaquim Fernandes Ferreira Simões, 1
6270-457 SEIA
Tel. 238 314 073
Desconto de 10% (excepto revistas, jornais e fotocópias).

GALERIA PAZ DE ESPIRITO

Livraria e Artigos Religiosos
Av. Visconde Valongo-11
6270-486 SEIA
Tel. 238 083 880
Desconto de 10%.

CASA HAVANEZA

Rua Dr. Simões Pereira-10
Apartado 11
6270-510 SEIA
Tel. 238 312 132
Desconto de 10% (excepto revistas, jornais e livros escolares).

MATERIAIS DE CONSTRUÇÃO

V. S. VIDRARIA SENENSE, LDA

Largo Santa Rita, 7
6270-492 SEIA
Tel. 238 317 309
Desconto de 10% (vidro cortado e molduras).

OCULISTAS

MULTIOPTICAS

Praça do Município n.º1 - B
6300-736 GUARDA
Tel. 271 232 032
Fax. 271 232 031
Desconto de 10% (excepto produtos de promoção).





NEVIÓPTICA DE SEIA, LDA

Av. 1º de Maio, Edif. Europa - loja 2

6270-479 SEIA

Tel. /Fax. 238 315 433

Desconto de 20% (armação/lentes).

Desconto de 10% (lentes de contacto).

Desconto 10% (só lentes).

Desconto 15% (óculos de sol).

HM - Centro Óptico, Lda.

Rua D. João Saraiva, nº 2

6270-506 SEIA

Tel. 238 312 420

Desconto de 15%.

OMB - Grupo Óptico

Guarda - 271 225 283

Gouveia - 238 491907

Seia - 238 313 246

Sabugal - 271 752 680

Celorico da Beira - 271 742 787

Fornos de Algodres - 271 701 044

Desconto de 15% (sócios e respectivos familiares directos em armações, lentes e oferta de consultas de optometria).

Desconto 10% (óculos de sol).

OURIVESARIA

OURIVESARIA MIRANDA

Rua Vasco da Gama, n.º 27

6300 -772 GUARDA

Tel. 271 221 171

Desconto de 5% (ouro).

Desconto de 10% (relojoaria).

OURIVESARIA KAYNÉ

Praça da República, 40

6270-496 SEIA

Tel. 238 312 341

Desconto de 10% (excepto Swatch).

Desconto 5% (ouro).





OURIVESARIA ARMANDO, LDA

Largo de Santa Rita

6270-492 SEIA

Tel. 238 315 286

Desconto de 5%.

PAPELARIA / LIVRARIA

GUARDACONTA

Serviços de Contabilidade e A Fiscal

Rua do Encontro n.º 15

6300-704 Guarda

Tel. 271 223 463

Desconto de 10% (material escolar e livros. Excepto livros escolares).

GONÇALVES e GONÇALVES, Lda.

Estrada Nacional 18-1

km 2.2-Montanheira

Vale de Estrela

6300-230 Guarda

Tel. 271 222 669

Desconto de 10% (artigos de papelaria. Excepto promoções).

PERFUMARIA

ABELHINHA

Largo Frei Pedro, 33

6300-711 GUARDA

Tel. 271 211 925

Desconto de 10%.

PRONTO-A-VESTIR

CASA TRICOLA

R. do Encontro, 21

6300-704 GUARDA

Tel. 271 212 873

Desconto de 5% (compras superiores a 25€).





STEFANEL

GUARDA

Tel. 271 212 858

Desconto de 5 % (excepto promoções e saldos).

AKETOHN

Av. 1º de Maio Lote 7 - R/C - Esq.

6270-479 SEIA

Tel. 238 311 756

Desconto até 10%.

NEW CONCEPT - MASCULINO

Av. 1º de Maio, 18C

6270-479 SEIA

Tel. 238 311 091

Desconto de 10%.

GALERIAS GEMINUS - Comércio de Confeções, Lda.

OLIVEIRA DO HOSPITAL

6270-000 SEIA

Desconto de 10%.

SAPATARIA E DESPORTO

SAPATARIA GIGI

Rua da Liberdade, 35

6270-000 SEIA

Tel. 238 311 923

Desconto de 10% (excepto em saldos e reparações de calçado).

SERVIÇOS MÉDICOS

CLINIGUARDA

Rua Dr. Francisco Pissarra de Matos-8-R/C - Dto.

6300-693 GUARDA

Tel. 271 213 003

Fax. 271 211 036

E-mail: cliguarda@gmail.com

Preços especiais.

Clínica Geral - 20.00€.

Desconto de 50% (Enfermagem).





Sócios e agregado familiar.

Os Associados do SEPLEU caso o desejem podem inscrever-se como associados da Cliniguarda, usufruindo assim do valor de 10.00€ por consulta e ainda garantia de Apoio Domiciliário.

CLÍNICA CEMBI

Rua Nuno Álvares Pereira, n.º 40 - 1.º

6300-685 GUARDA

Tel. 271 213 445

Dr.ª Cristina Pires - Clínica Geral (Sócios e filhos beneficiários do SEPLEU - Gratuito).

Dr. Prestes Pires - Medicina Estética (Desconto de 10% sobre o preço do serviço prestado).

LABORATÓRIO DE ANÁLISES CLÍNICAS Dr. VICTOR FARIA VAZ, LDA

Largo Monsenhor Joaquim A. Brás, nº 10

6300-000 GUARDA

Tel. 271 220 470

Isenção de taxa moderadora desde que seja portador do cartão de sócio e cartão da ADSE.

Caso beneficie de Segurança social apresentar cartão de sócio e respectiva credencial.

15% de desconto (análises que não pertençam ao pacote de análises de rotina).

Este acordo abrange os laboratórios do Grupo Clinálise sediados em Castelo Branco, Fundão, Covilhã, Almeida, Trancoso, Portalegre e Abrantes.

LABORATÓRIO DE ANÁLISES CLÍNICAS EGILAB

Rua Batalha Reis, 2-1º andar

6300-668 GUARDA

Tel. 271 211 196

Isenção de taxa moderadora desde que seja portador do cartão de sócio e cartão da ADSE.

Caso beneficie de Segurança social apresentar cartão de sócio e respectiva credencial.





CONDENTE - CLÍNICA DE MEDICINA DENTÁRIA, LDA

Urb. Castelos Velhos-Lote-20-2ª-C/V - Esq.

6300-537 GUARDA

Tel. 271 085 706

Urgências: 963 441 372

Desconto de 10% a 15%.

CLÍNICA RISODENTE

Especialidades: Medicina Dentária, Medicina Interna, Psicologia Clínica, Podologia, Nutrição e Audiologia

Rua Dr.Francisco dos Prazeres, 25 - 1º

6300-692 GUARDA

Tel. 271 411 858 - 917 843750

Praça da Liberdade - s/n

6350 ALMEIDA

Tel. 271 571 072

Av. Carneiro de Gusmão, nº 37

6400-337 PINHEL

Tel. 271 411 858

E-mail: risodenteg@net.vodafone.pt

Desconto de 5% no valor total da Consulta.

CLIDENT, SA

Rua António Sérgio - Bloco A - R/ch Dto

6300-665 GUARDA

Tel. 271 311 333

Rua Engenheiro Arantes e Oliveira nº 32

6440-134 FIGUEIRA DE CASTELO RODRIGO

Desconto conforme as tabelas (consultar no SEPLEU - delegação da Guarda). Protocolo extensivo aos descendentes dos associados de SEPLEU.

CLÍNICA D. DINIS - CLÍNICA DENTÁRIA DE TRANCOSO

Edifício Moagem

6420-039 TRANCOSO

Tel. 271 812 604

Descontos de 10% a 15% (consultar tabela no SEPLEU - delegação da Guarda).





CLÍNICA NOSSA SENHORA DA GRAÇA

Urbanização Zona Sul

6370-174 Fornos de Algodres

Descontos de 10% a 15% (consultar tabela no SEPLEU - delegação da Guarda).

CLÍNICA MÉDICO DENTÁRIA DE SEIA LDA

Urbanização Joaquim Correia de Carvalho

Ed. Solar I- R/ch Esq

6270-481 SEIA

Tel. 238 312 088

Desconto de 10% a 20% (as consultas serão precedidas de marcação prévia).

HEMAVI - Centro de Enfermagem de Seia, Lda.

Rua 1º de Maio, r/c Dto.

6270-000 SEIA

Tel./Fax. 238 312 425

Desconto de 10% (extensivo a cônjuges e filhos dos associados do SEPLEU. Prestação de serviços de enfermagem especializada e artigos ortopédicos (camas; cadeira de rodas; bicicletas de manutenção; canadianas, etc).

