

Castelo Branco

Regalias Sociais do Sepleu



ARTIGOS PARA O LAR

ARTILAR

Rua da Carapalha, Lote 4 - r/c Dtº

6000-164 CASTELO BRANCO

Tel. 272 320 095

Desconto de 10% (excepto promoções ou saldos).

AUTOMÓVEL

ACESSOBAT - COM.DISTRIBUIÇÃO BATERIAS E ACESSÓRIOS, LDA

Rua Dr. Jaime Lopes Dias. Lote 2 - R/C

6000 CASTELO BRANCO

Tel. 272 341 358

Desconto de 30%.

ALBIRODA - COMÉRCIO DE PNEUS, LDA

Rua Dr. Hermano, n.º 1

6000-215 CASTELO BRANCO

Tel. 272 343 836

Desconto de 25% (pneus).

Desconto de 15% (alinhamentos + equilíbrios).

AUTO BORRALHEIRA - JAIME OLIVEIRA GODINHO

Quinta da Borralheira

6230-772 TELHADO FND

Tel. 275 774 409

Desconto de 15% (material).

ACPL-AUTO

Rua Amato Lusitano, nº 14 - R/C

6000-150 CASTELO BRANCO

Tel. 272 323 741

Desconto de 20%.

JOÃO FARINHA CORDEIRO

Av. Viriato - Bairro do Cabeço

6200-721 TORTOSENDO

Tel. 275 951 483

Desconto de 25%.





HIMALAIA PNEUS - UNIPESSOAL, LDA.

Largo de São Marcos, nº 1

6000-111 CASTELO BRANCO

Tel. 272 340 830 Fax: 272 340 839

Descontos de 10% a 48% (consoante as marcas).

CABELEIREIROS

MARIA CELESTE CABELEIREIROS

Rua Cadetes de Toledo, lote 4-5 B Loja 2

6000-156 CASTELO BRANCO

Tel. 272 329 588

Desconto de 5%.

SALÃO D'ARTE CABELEIREIROS, LDA

Rua Dr. Francisco José Palmeiro, Lote C1, Loja 4

6000-350 CASTELO BRANCO

Tel. 272 328 113

Desconto de 10%.

GISELA CABELEIREIROS

Av. Nuno Álvares, bloco D - loja 4 (junto à Câmara Municipal)

6000-083 CASTELO BRANCO

Tel. 272 320 960

Desconto de 10% (corte e brushing excepto no pagamento com Multibanco. Não conta a aplicação de produtos).

ELECTRODOMÉSTICOS

ELECTRO GARDUNHA, Lda.

Largo da Igreja, 4 a 10

Apartado 56

6230-355 FUNDÃO

Tel. 275 752 172 Fax: 275 773 188

Desconto de 10% (Linha Branca, frigoríficos, arcas e máquinas de lavar roupa e louça Whirlpool).

Desconto de 5% (Linha castanha, TV, HIFI e áudio pequenos domésticos).





ELECTRODOMÉSTICOS - João dos Santos Luís, Lda.

Rua Visconde Coriscada, 88

6200-077 COVILHÃ

Tel. 275 323 057/8

Desconto de 7% (excepto em promoções e campanhas).

JOSÉ MACHADO CANHOTO

Electrodomésticos

Rua Santo António, nº 25

6000-180 CASTELO BRANCO

TEL. 272 341 070

Desconto de 10%.

FARMÁCIAS

FARMÁCIA PEREIRA REBELO

Rua Sr.^a de Mércules, nº 19

6000-280 CASTELO BRANCO

Tel. 272 346 845

Desconto de 10% (Produtos Dermocosméticos).

FOTOGRAFIA/VÍDEO

FOTO - DISCO

Rua de Santiago, nº 40

6000 CASTELO BRANCO

Tel. 272 347 358

Desconto de 5% (desconto em material).

Desconto de 10% (revelações).

GINÁSIOS

CLUBE DE SAÚDE do

Hotel Tryp Colina do Castelo

Rua da Piscina

6000-453 CASTELO BRANCO

Tel. 272 349 280 Fax: 272 329 759

Condições especiais para sócios (descontos de 20% a 50%).





HOTÉIS

HOTEL RAINHA D. AMÉLIA

Rua Santiago n.º 15

6000-179 CASTELO BRANCO

Tel. 272 348 800

Fax. 272 348 808

E-mail: hrdamelia@mail.telepac.pt

Site: www.hotelrainhadamelia.pt

Desconto de 20% (excepto Carnaval, Páscoa, Natal e Fim de Ano).

HOTEL SAMASA

Rua Vasco da Gama

6230-375 FUNDÃO

Tel. 275 779 930

Fax. 275 751 809

Desconto de 10%.

HOTEL TURISMO DA COVILHÃ

Acesso à Variante - Apartado 371

6200-909 COVILHÃ

Tel. 275 330 400

Fax. 275 330 440

Site: www.naturahotels.pt

E-mail: reservas@naturahotels.pt

Preços de fim-de-semana (Preços durante a semana consultar a unidade).

Quarto Duplo: 77€

Quarto Individual: 54€

Cama extra: 25€

RESTAURANTES

RESTAURANTE HERMÍNIA

Av. da Liberdade

6230-000 FUNDÃO

Tel. 275 752 537

Desconto 10% (nas refeições se, com reserva de alojamento no Hotel Samasa - Fundão).





"ZÉ DOS CACHOPOS" RESTAURANTE

Rua Dona Emília Oliveira Pinto, nº 13
6000-000 CASTELO BRANCO
Tel. 272 345 537
Desconto de 5%.

INSTITUTO DE BELEZA

F - 13 INSTITUTO DE BELEZA, Lda.

Rua D. Nuno Álvares Pereira, 34
6200-154 COVILHÃ
Tel. 275 322 675
Desconto de 10% (na compra de cosméticos e nos serviços a partir de 50€). Desconto de 20% (a partir de 150,00€). Descontos não acumuláveis.

HEDON CENTER

Rua Centro de Artes, 2 - r/c Dtº
6200-505 COVILHÃ
Tel. 275 315 209
Desconto de 5%.

INSTITUTO DE BELEZA NOVA IMAGEM

Urb. Quinta da Granja
Rua Fernando Namora, It 176 - Lj 3
6000-000 CASTELO BRANCO
Tel. 272 325 913
Desconto de 10%.

JOALHARIA/OURIVESARIA

OURIVESARIA FALCÃO

Av. da Liberdade 68-B
Tel. 275 773 696
Rua Dr. Teodoro Mesquita (Largo da igreja) n.º 9
Tel. 275 752 930
6230-398 FUNDÃO
Desconto de 5% (excepto Swatch, pilhas e concertos).
Desconto de 10% (pratas e relógios).





OURIVESARIA RISCADO

Av. da Liberdade 45
6230-398 FUNDÃO
Tel. 275 752 242
Desconto de 10% (excepto Swatch).

LAVANDARIAS

LAVANDARIA EXPRESSO ALBICASTRENSE, Lda

Quinta Amieiro Baixo, Lote 3, R/C
6000 -235 CASTELO BRANCO
Tel. 272 345 417
Rua Águas Férreas, Loja 5D
6000-239 CASTELO BRANCO
Tel. 272 321 300
10% de desconto (excepto peles e carpetes).

LAZER

BICICLETAS DO AMIEIRO

Quinta do Amieiro de Baixo, Lt. 1-4º Dtº
6000-000 CASTELO BRANCO
Tel. 272 346 930
Desconto de 10% (em acessórios).

MATERIAIS DE CONSTRUÇÃO

CASA ANTUNES

Av. General Humberto Delgado, nº 28
6000-000 CASTELO BRANCO
Tel. 272 341 551
Desconto de 20% em tintas.
Desconto variável de 10% a 20% sobre a tabela.

TINCALOR

Tintas e recuperadores de calor
Av. de Espanha, 21 Loja Dtº
6000-000 CASTELO BRANCO
Tel. 272 322 110
Desconto de 10% (excepto promoções).





MOBILIÁRIO/ DECORAÇÃO

CARLOS NOGUEIRA MENDES - Molduras por medida, vidros e espelhos

Praceta Engenheiro Frederico Ulrich, nº 6 - R/C Esq.

6000-000 CASTELO BRANCO

Tel. 272 347 973

Desconto de 10%.

DETALHES & DESIGN

Rua 5 de Outubro, n.º 49

6000-159 CASTELO BRANCO

Tel. 272 327 636

Desconto de 5%.

Desconto de 10% (em compras superiores a 500€).

GALERIA DA BOAVISTA, LDA

Loteamento da Boavista, lote 16 r/c E

6230-000 FUNDÃO

Tel. 275 772 341

Desconto de 10%.

MÓVEIS LARBELO - MÓVEIS, ESTOFOS E CANDEEIROS

Rua Elias Garcia, nº 4

Rua J. A. Mourão, nº 12 - 16

6000-000 CASTELO BRANCO

Tel. 272 343 839

Desconto de 7% (excepto promoções).

OCULISTAS

NOVOLHAR - Óptica Médica

Luís Miguel Jesus Pais

Av. Viriato - Bairro do Cabeço-18-A/B-R/C

6200-721 TORTOSENDO

Tel. 275 081 221

Telm. 964 476 211

Desconto 15% (óculos graduados - aros/lentes).

Desconto 10% (aros/lentes/óculos de sol, soluções de manutenção para lentes de contacto).

Consultas de optometria/contactologia gratuitas.





OCULISTA BONINA, LDA

Rua Comendador Campos Melo, n.º 41

6200-066 COVILHÃ

Tel. 275 322 664

Desconto de 20% (em épocas de saldos é negociado caso a caso).

OPTIBEIRA

Óptica, Optometria e Contactologia, Lda

Av. Eugénio de Andrade, Edifício Fundabeiras, Loja 2

Tel. /Fax. 275 752 203

6230-292 FUNDÃO

Desconto de 10% (lentes, aros e óculos de sol).

ÓPTICA CAMPOS

Rua Rei D. Dinis, 15

Tel. 272 343 932

6000-272 CASTELO BRANCO

Rua de Santiago-5

Tel. 272 320 968

6000-179 CASTELO BRANCO

Desconto de 20% (óculos graduados - aros/lentes).

Desconto de 15% (lentes de contacto e óculos de sol).

Desconto de 10% (outro material óptico).

OPTICA DO FUNDÃO

Rua da Cale, 139

6230-378 FUNDÃO

Tel. 275 751 971

Desconto de 10%.

ÓPTICA IDEAL

Alameda da Liberdade, 23

6000-074 CASTELO BRANCO

Tel./Fax: 272 342 526

e-mail: opticaideal@mail.telepac.pt

Site: www.opticabrasileideal.com

Desconto de 20% (aros, lentes e óculos de sol).

Desconto de 10% (lentes de contacto e produtos de manutenção das mesmas).





OPTICA LUCAS, LDA.

Rua João Carlos Abrunhosa, 35

6000-239 CASTELO BRANCO

Tel. 272 344 115

Desconto de 20% óculos graduados.

Desconto de 15% (óculos de sol, lentes de contacto e produtos de manutenção das mesmas).

OMB - Grupo Óptico

Covilhã - 275 335 288

Desconto de 15% (sócios e respectivos familiares directos em armações, lentes e oferta de consultas de optometria).

Desconto 10% (óculos de sol).

ÓPTICA RISCADO

Rua dos Três Lagares - Ed. Laranjeiras

6230-421 FUNDÃO

Tel./Fax: 275 753 261

Desconto de 10%.

VER - ÓPTICA, OPTOMETRIA E CONTACTOLOGIA

Rua António Augusto Aguiar, nº5

6200-050 COVILHÃ

Tel. 275 336 302

Desconto de 10%.

PAPELARIA/LIVRARIA

BRINCARTE - Brinquedos, artigos regionais

Rua Comendador Campos Melo, 39

6200-066 COVILHÃ

Tel. 275 313 937

Desconto de 10% (excepto promoções, livros escolares e revistas).

Desconto de 5% (CD's).

LIVRARIA A MAR ARTE

Rotunda da Granja-Lote-161

6000-762 CASTELO BRANCO

Tel. 272 328 875

Desconto de 10% (excepto livros escolares, dicionários e livros técnicos).





LOTARIAS VICTÓRIA, LDA.

Av. Dr. Alfredo Mendes Gil, Lote 26 - R/C Esq.

6230-287 FUNDÃO

Tel. 275 751 339

Desconto de 5% (excepto de jornais, revistas, jogos e tabaco).

PAPELARIA ESTUDANTE

Av. da Liberdade, 65

6230-398 FUNDÃO

Tel. 275 752 394

Desconto de 10% em livraria.

TECNOLIVRO

Rua Dr. António Trindade, n.º2

Edifício Lilás (Próximo da ESE)

6000-351 CASTELO BRANCO

Tel./Fax: 272 105 008

Desconto de 5% até 10%.

TIF COISAS DE PAPEL

R. Frei Carlos Prata n.º 9, Loja 3

Tel. 272 325 301

6000-232 CASTELO BRANCO

Desconto de 5% (excepto objectos já executados).

PERFUMARIAS

PERFUMARIA BONINA

de Maria Dulce Saraiva Bonina

Rua Rui Faleiro, n.º 11

6200-194 COVILHÃ

Tel. 275 314 572

Fax. 275 314 571

Desconto de 20% (Perfumaria e Maquilhagem).

Desconto de 15% (Cremes e Tratamento Facial).





PERFUMARIA CANDI

Av. 1º de Maio, 47

6000-086 CASTELO BRANCO

Tel. 272 341 643

Desconto de 10% (excepto a serviços prestados).

PROJECTOS CONSTRUÇÃO CIVIL

FUNDI PROJECTOS - GAB. PROJ. COVA DA BEIRA, LDA.

Loteamento Boavista, Lote 10 - loja 8

6230-000 FUNDÃO

Tel. 275 753 192

Desconto de 10%.

PRONTO - A - VESTIR

O ÂNGELO - Pronto - a-Vestir, Lda.

Av. Doutor Alfredo Mendes Gil, Lote 6

6230-287 FUNDÃO

Tel. 275 772 751

Praça do Município, nº 6

6230-000 FUNDÃO

Tel. 275 773 625

Desconto de 10% (excepto épocas de saldos e promoções e artigos com arranjos de costura).

CAMISARIA DANÚBIO

Av. General Humberto Delgado, nº 51 - A

6000-000 CASTELO BRANCO

Tel. 272 341 590

Desconto de 10% (excepto dos artigos Lacoste e Fredy Perry).

GOYA

Carita & Filhos, Lda

Av. Nuno Álvares, Bloco B

6000-083 CASTELO BRANCO

Tel. 272 344 936

Desconto de 10% (excepto em promoções).

Desconto de 5% (pagamentos com cartão de crédito).





XL

L Carita & Filhos, Lda

Av. 1º de Maio, 43

6000-086 CASTELO BRANCO

Tel. 272 344 936

Desconto de 10% (excepto em alturas de promoções).

Desconto de 5% (pagamentos com cartão de crédito).

SAPATARIAS

SAPATARIA "CHAPLIN"

Quinta Amieiro de Baixo, Lote 3 - Loja D

6000-129 CASTELO BRANCO

Tel.: 272 329 043

Desconto de 5% (sapatos e malas).

SAPATARIA ECONÓMICA

Rua da Cale, nº 159

6230-378 FUNDÃO

Tel. 275 751 854

Rua Francisco Paços-32

6300-558 Guarda

Desconto de 5% (excepto época de saldos ou promoções).

SAPATARIAS ROSA PRETO - JOSÉ DA FELICIDADE ROSA PRETO

Av. 1º de Maio, nº 34

6000-086 CASTELO BRANCO

Tel. 272 341 927

Desconto de 10% (Excepto em saldos e promoções).

SAPATARIA "NO NAME"

Praça Rainha D. Leonor

6000-117 CASTELO BRANCO

Tel. 272 329 043

Desconto de 5% (sapatos e malas).

SERVIÇOS

A BOTÍCA - Centro Dietético e Ortopédico

Rua de Santiago, n.º16

6000 - 179 CASTELO BRANCO

Tel. 272 327 669

Cartão Oferta: no valor de 350,00€ oferta de uma massagem.





O FERRO DA DONA DE CASA, LDA

Largo da Estação, n.º 8 r/c Esq.

6200-087 COVILHÃ

Tel. 275 315 315 / 963 903 622

Desconto de 5%.

SERVIÇOS MÉDICOS

ANÁLISES CLÍNICAS 3 GLOBOS LDA

Largo do Saibreiro, 13 - 1.º Dtº

6000-107CASTELO BRANCO

Tel. 272 342 565

Desconto de 10% (análises particulares, análises realizadas pela ADSE).

Desconto de 50% (na taxa moderadora).

CENTRO DE ENFERMAGEM NOSSA SRA. DA PIEDADE

Rua Dr. Rafeiro, 6 A - r/c

6000-219 CASTELO BRANCO

Tel. 272 342 556

Telm. 961 533 298/7

Desconto de 10%.

CLÍNICA DENTÁRIA BORGES DE FREITAS, LDA

Rua do Pina, nº 3 - 1º - Sala 8

6000-194 CASTELO BRANCO

Tel. 272 320 423

Desconto de 15%.

CLÍNICA DENTÁRIA PRIMAVERA, LDA

Praceta do Palácio da Justiça, lote 25 - r/c Esq.

6230-287 FUNDÃO

Tel. 275 772 702

Av. Viriato - 203 - Edifício Estrela D'ouro

Bloco - A-Loja - 6-R/C

6200-725 TORTOSENDO

Tel. 275 951 180

Rua de São Sebastião, nº 17

6005 -300 SOALHEIRA

Desconto de 15% (clínica geral).

Desconto de 10% (próteses e Ortodôncia).





CLÍNICA MÉDICO DENTÁRIA PAULO SÁ

Rua Conde da Ericeira, n.º 31, Lj G

6200-000 COVILHÃ

Tel. 275 333 149

Desconto de 15% (clínica geral).

Desconto de 10% (próteses e Ortodôncia).

CLÍNICA MÉDICO DENTÁRIA VERA SANTOS

Quinta Dr. Beirão - lote 25 - Lj A

6000-140 CASTELO BRANCO

Tel. 272 322 880

Desconto de 10% (Excepto prótese fixa e removível, ortodontia e implantologia).

IVP - SAUDE

CLÍNICA PEDRO DA FONSECA

Rua Pedro da Fonseca, 10 - D

6000-257 CASTELO BRANCO

Tel. 272 322 856/7

Desconto de 12%.

MEDICIR - Sociedade Médico - Cirúrgica, Lda.

Av. General Humberto Delgado, n.º 89 - 1º Dtº

6000-081 CASTELO BRANCO

Tel. 272 331 615/321 615

10% de desconto (Clínica Geral, Cardiologia, Gastro e Ecografias: excepto obstétrica).

Médico - DR. ANTÓNIO MANUEL FERREIRA REIS

Centro de Enfermagem Nª Sr.ª da Piedade

Rua Dr. Rafeiro, 6

6000-219 CASTELO BRANCO

Tel. 272 342 556

Desconto de 10% (mediante pronto pagamento).

Médico - DR. CARLOS MANUEL ANTUNES PEDRO

CLINSERT

Beco da Praça da República, Lt. B - R/c Dto.

6100-740 SERTÃ

Tel. 274 602 915/50

(Horário: das 16.00 às 20.00).

Consultas gratuitas (mediante apresentação de cartão de Sócio e da ADSE).





Médico - DRA. ISABEL TAVARES CRAVO

Oftalmologista

Quinta Dr. Beirão, lote 4, nº 27, loja 18, sala C e D

6000-000 CASTELO BRANCO

Tel. 272 342 534

Desconto de 15% nas consultas.

(Horário: 6ª feiras a partir das 16h, sábado todo o dia e domingo de manhã).

VIAGENS E TURISMO

BEIRA RENT - Comércio e Aluguer de Veículos, Lda.

Rua H - LOTE-M 3-ZONA INDUSTRIAL

Tel. 272 325 561

6000-459 CASTELO BRANCO

10% de desconto (sobre as tarifas públicas).

EMPRESA MARTINS - Agência de Viagens e Turismo, Lda.

Largo dos Três Lobos

6000-459 CASTELO BRANCO

Tel. 272 341 001

5% de desconto (PACOTE DE FÉRIAS).

10% de desconto (aluguer de viaturas).

LUNA VIAGENS, LDA

Rua de Santiago, nº 11

6000-179 CASTELO BRANCO

Tel. 272 322 935

Desconto de 3% a 5% (desde que se trate de contratação directa).

