

WORKSHOPS PARA PROFISSIONAIS DAS ÀREAS DA PSICOLOGIA, SAÚDE E EDUCAÇÃO



Estes Workshops destinam-se a quem pretenda ter um contacto prático com os temas indicados, visando a sua aplicação no seu contexto de trabalho.

Cada workshop tem a duração de 4h, com um máximo de 12 participantes.

As inscrições deverão ser efectuadas até à 3ª feira anterior à realização do workshop.

No final será entregue um certificado de participação.

TEMAS:

1. Programas de Promoção de Competências (2ª edição)

- Bases da construção de um programa
- As diferenças entre programas de promoção e programas de prevenção
- Formas de divulgar um programa
- Exercícios práticos

Data: 15 de Dezembro

Horário: 9h30-14h30

Local: Junta de Freguesia do Estoril

Formadora: Dra. Sofia Silvério
(Psicóloga Clínica)

2. Optimismo e Psicologia Positiva

- Bases do conceito de Optimismo e outros conceitos relacionados
- Equação: recursos / problemas = x?
- Criatividade e Funcionamento Ótimo
- Aplicações em contexto escolar e na saúde mental e física
- Exercícios práticos

Data: 15 de Dezembro

Horário: 14h30-14h30

Local: Junta de Freguesia do Estoril

Formadora: Dra. Tânia Pereira Dinis
(Psicóloga Clínica)

3. Promover Auto-Estima nas Crianças (2ª edição)

- Bases da Auto-Estima
- Distinção entre Auto-Estima e Auto-Conceito
- Formas de Promover uma auto-estima elevada
- Exercícios práticos

Data: a definir (fase de pré-inscrições)

Horário: a definir

Local: Junta de Freguesia do Estoril

Formadora: Dra. Sónia Oliveira
(Psicóloga Clínica)

Inscrição em cada workshop:

- Profissionais: 40 €
- Estudantes: 30 €

A inscrição só é considerada válida após confirmação de pagamento.

Nome: _____	Código Postal: _____
Morada: _____	
Telefone: _____	E-mail: _____
<input type="checkbox"/> Profissional	<input type="checkbox"/> Estudante
Área de Formação: _____	
Local de Trabalho/Faculdade: _____	
Workshop(s) em que se inscreve:	
<input type="checkbox"/> Programas de Promoção de Competências - 15 de Dezembro 9h30-13h30	
<input type="checkbox"/> Optimismo e Psicologia Positiva – 15 de Dezembro 14h30-18h30	
<input type="checkbox"/> Promover Auto-Estima nas Crianças – a definir	
<input type="checkbox"/> Todos os anteriores (beneficiando de redução na inscrição: Profissionais 105 € e Finalistas 80 €)	
Modo de Pagamento:	
<input type="checkbox"/> Cheque emitido à ordem de NUPE	
<input type="checkbox"/> Transferência para a conta nº 45236632202, NIB : 0033 0000 4523 6632 2020 5 (enviar comprovativo da transferência junto com a inscrição)	

FICHA DE INSCRIÇÃO
WORKSHOPS



Contactos para mais informações e envio de inscrições:

Morada: Avenida Aida, nº 25, 1º andar
– apart. 42 - 2765-187 Estoril
(Frente aos Jardins do Casino Estoril)

Telefone: 21 467 10 97 (14h-19h)

E-mail: geral@nupe.pt

Site: <http://www.nupe.pt>

Local:

Junta de Freguesia do Estoril
(Rua de Santa Rita, nº 45)

Acessos:

Comboio Linha Cascais (Estação de S. João do Estoril)

De carro vindo na Marginal sentido Lisboa-Cascais: chegando ao Estoril, vira à Direita nos semáforos (Av. Dos Bombeiros Voluntários) e vira novamente à Direita. Continua nessa rua até chegar ao fundo do vale e ter um edifício amarelo grande à esquerda (Junta) e um túnel pedonal à direita. Facilidade de estacionamento.

WORKSHOPS SOBRE...

Programas de Promoção de Competências

Optimismo e Psicologia Positiva

Promover Auto- Estima nas Crianças

**destinatários;
profissionais e finalistas
das áreas da psicologia, saúde e
educação**