NÍVEL	CATEGORIA	VALOR	VALOR HORA SEMANAL
J5	Instrutor de educação física ou diplomado pelas ex-escolas de educação física.	738,25 €	33,56 €
J4	Instrutor de educação física ou diplomado pelas ex-escolas de educação física com 5 ou mais anos de serviço.	1.161,95 €	52,82 €
J3	Instrutor de educação física ou diplomado pelas ex-escolas de educação física com 10 ou mais anos de serviço.	1.334,85 €	60,68 €
J2	Instrutor de educação física ou diplomado pelas ex-escolas de educação física com 15 ou mais anos de serviço.	1.421,55 €	64,62 €
J1	Instrutor de educação física ou diplomado pelas ex-escolas de educação física com 20 ou mais anos de serviço.	1.519,65 €	69,08 €

Os diplomados pelas ex-escolas de educação física passam à categoria B.