



AUTOMÓVEL

CNB /CAMAC - COMP. NAC. DE BORRACHAS

Zona Industrial das Palmeiras

Tel. 252 808 610

4780 SANTO TIRSO

Desconto de 30%

SEGURO CAR - Aluguer de Automóveis

PORTO

Tel. 228 349 840/1

Desconto de 15%

RECAUCHUTAGEM NORTENHA, SA

Rua Tenente Valadim, Ap. 27

4560-532 PENAFIEL

Tel. 255 710 208

Desconto entre 35 a 50% consoante a marca de Pneus, 20 a 35% em diversos materiais. Outros serviços também com descontos. Para mais informações consultar o Secretariado Regional do Porto ou Sede Nacional do SEPLeu em Lisboa

CABELEIREIROS

FERNANDA E CREMILDE

Edifício Cristal Park, rua D. Manuel II, n.º 81

4050 PORTO

Desconto de 10%

LIBBETTY

Av. Dr. Domingos Gonçalves Sá, 284 Ij C

RIO TINTO

Tel. 224 881 244

Desconto de 5%, extensível ao cônjuge e filhos, o desconto não se aplica aos produtos de cosmética

COMÉRCIO DE BAZAR

NANUCHE, LDA

Centro Comercial Mafavis, loja 40





4420-210 GONDOMAR

Tel. 22 464 43 13

Desconto de 3%

DECORAÇÃO / ARTIGOS PARA O LAR

TONS TERRA

Rua D. Manuel II, n.º 81, loja 18

4050 PORTO

Descontos de 10%

RELÍQUIA - FLORES

Largo do Cruzeiro, 8

RIO TINTO

Tel. 224 802 640

Desconto de 5% extensível ao cônjuge e filhos

LOUÇAS CARRINHO

Av. Dr. Domingos Gonçalves de Sá, 414 lj B

4435-213 RIO TINTO

Tel. 224 880 422

Desconto de 5% extensível ao cônjuge e filhos

ISABEL LEITE

Com. de artigos decorativos

Av. D. João I, 799

RIO TINTO

Tel. 224 806 808

Desconto de 7%, extensível ao cônjuge e filhos

BODUM

Gaia Shopping, loja 256

4400 VILA NOVA GAIA

Tel: 223791776

10% de desconto mediante pagamento em cheque e/ou dinheiro

O LAR

Centro Comercial Mafavis, loja 54

4420-210 GONDOMAR

Tel. 22 463 11 65





Desconto de 10%

DECORAÇÃO ROSA AUGUSTA

Rua Monte Crasto, 48

4420-210 GONDOMAR

Tel. 22 464 27 57

Telm. 93 556 96 37

Desconto de 10% excepto época de saldos

DISCOTECAS

STRAUSS - Provídeo, Música e Vídeo

Shopping Center Cidade do Porto, loja 334 (Rua Gonçalo Sampaio) - 4000 PORTO

Tel: 216 009 154

Central Shopping, loja 165 (Rua Santos Pousada, n.º 220) - 4300 PORTO

Tel: 225 104 475

C. Comercial Arrábida Shopping, loja 58 (Praceta Henrique Moreira) - 4400 V. N. GAIA

Tel: 223 706 255

10% de desconto à excepção de consolas de vídeo e jogos (válido para pagamentos com dinheiro, cheque ou multibanco)

EDUCAÇÃO

UNIVERSIDADE PORTUCALENSE

Rua Dr. António Bernardino de Almeida, 541/619

4200 PORTO

Tel. 225 570 280

- ❖ Licenciaturas
- ❖ Pós-graduações
- ❖ Mestrados
- ❖ Doutoramentos

Os sócios, cônjuges e filhos beneficiam de uma redução nos pagamentos relativos a qualquer dos cursos, a qual obedece aos seguintes valores:

- ❖ 10% na inscrição





- ❖ 15% na anuidade

O valor da redução sobre a anuidade pode ir até 25% se o número de sócios inscritos for superior a 20

ESCOLA SUPERIOR DE EDUCAÇÃO SANTA MARIA

Av. da Boavista, 601 (em frente à Casa da Música)

4100-127 PORTO

Tel. 226 054 730/31

Licenciatura em Educação de Infância

Licenciatura em Educação de Infância na Área de Supervisão Pedagógica e de Formação de Formadores

Licenciatura em Educação na área de Supervisão Pedagógica e de Formação de Formadores (para professores do 1.º Ciclo do Ensino Básico)- aguarda aprovação

Descontos para sócios a partir de 10%

CENTRO DE EXPLICAÇÕES ARQUIMEDES

Av. Dr. Domingos Gonçalves de Sá, 412, 1.º andar, Ij X

RIO TINTO

Tel. 224 891 873

Desconto de 8%, extensível ao cônjuge e filhos

BARRACUDA ESCOLA DE MERGULHO

Rua da Chavinha, nº 149 - 1º

4405-851 VILA NOVA DE GAIA

Telm. 91 994 03 32 / 96 145 87 29

Desconto de 10% em Cursos de mergulho nível 1, extensível aos cônjuges e filhos dos associados do SEPLEU

ELECTODOMÉSTICOS

ELECTRO SARAIVA - Comércio de Electrodomésticos Lda.

Estrada Exterior da Circunvalação, nº 814/826

4435- RIO TINTO

Tel./ Fax: 229 891 307

5% de desconto em electrodomésticos

8% de desconto em móveis





FLORISTA

FLORISTA PETIT JARDIN

Rua Monte Crasto
Centro Comercial Mafavis, loja 64
4420-210 GONDOMAR
Tel. 22 483 97 46
Desconto de 5%

FLORISTA MARIA DE FÁTIMA

Rua António Francisco de Sousa, nº 108
Madalena
4405 VILA NOVA DE GAIA
Tel. 22 711 76 95
Desconto de 10%

FOTOCOPIADORAS

QUATÓNICA REPRESENTAÇÕES E SERVIÇOS LDA

Fotocopiadora e Fax
Rua 26, Galerias S. Pedro, 439
4500 ESPINHO
Desconto de 10%

FOTOGRAFIA

FOTO TOZÉ

Rua Monte Crasto, 48
Centro Comercial Mafavis, loja 21
4420-210 GONDOMAR
Tel. 22 464 40 29
Desconto de 5%

GINÁSIOS

GINÁSIO MIRAFOZ LDA.

EXERCÍCIUS HEALTH-CLUB

Rua Cova da Bela, 182 - C
Canidelo - VILA NOVA DE GAIA
Desconto de 10% aos sócios





GINÁSIO "LIFE CLUB" - Piscina/Athletic Center

VILA NOVA DE GAIA

Tel. 223 744 170/1

O desconto varia entre 10% a 30%

GINÁSIO DA VENDA NOVA

Rua S. Sebastião, 195

RIO TINTO

Desconto: 50% na inscrição e 20% mensalidade

BODY OCEAN CENTER, LDA

Rua da Relva, 869

4415-523 GRIJÓ

Tel: 227 443 683

Desconto: 10% exclusivamente para as modalidades de ginásio (inscrição e mensalidades) de "3 vezes por semana" e de "todos os dias"

GINÁSIO GINTÓNICO

Rua Dr. Francisco Sá Carneiro, nº 283

4420 GONDOMAR

Tel. 22 464 63 43

Telm. 91 213 68 64

Desconto de 50% a associados do SEPLEU

20% a cônjuges e filhos dos associados

PENAFIEL HEALTH CLUB

Av. José Júlio, 269

4560-547 PENAFIEL

Tel. 255 713 947

Telm. 96 649 60 14

Oferece a jóia de inscrição e preços especiais para sócios do SEPLEU nas diversas modalidades. Perde-se o direito à jóia de inscrição quando não cumprir o estipulado em relação à mesma conforme regulamento interno.

GRÁFICAS

GRÁFICA AROUQUENSE

Alameda D. Domingos Pinho Brandão, 18

Tel. 256 944 428

4540 AROUCA





Desconto de 10%

HABITAÇÃO

SOCIEDADE DE MEDIAÇÃO IMOBILIÁRIA - CASA LATINA

Rua S. Roque da Lameira, n.º 2257 r/c

Tel. 225 194 090

Na compra de uma habitação o tratamento referente a todo o processo de documentação é gratuito para os sócios do SEPLEU

ISBA - Sociedade de mediação Imobiliária

Avenida Da República, nº 872- 3º andar - sala 31

4430-190 VILA NOVA DE GAIA

Tel: 223 773 260

Fax: 223 773 269

Telm: 962 303 539

Site: www.isba-imobiliaria.net

E-mail: isba@isba-imobiliaria.net

Desconto: Tratamento de documentação com banco, registos e marcação de escrituras, isenção de imposto IMI e processos de compra e venda de todo tipo de imóveis, tratados em exclusividade com a empresa.

3% sobre o valor total da venda de imóveis

Os cônjuges e filhos dos associados beneficiarão dos descontos acima mencionados

HOTÉIS

GRANDE HOTEL DO PORTO

Rua Santa Catarina, 197

Tel. 222 008 176

4000 - 450 PORTO

Desconto nas tarifas de balcão

HOTEL TIVOLI PORTO

Rua Afonso Lopes Vieira, 66

Tel. 226 094 941

4100 - 020 PORTO

Tarifas especiais





CONFRARIA DOS LEITÕES

Rua Central do Campo, 511 r/c 1

CAMPO - VALONGO

Tel. 224 152 509

Desconto de 10%, extensível ao cônjuge e filhos

HOTEL MÉLIA GAIA PORTO

Rua Diogo Macedo, nº 220

4400-107 VILA NOVA DE GAIA

Tel. 223 747 500

Fax. 223 747 576

Desconto de 40% sobre os preços de tabela, extensível aos cônjuges e filhos dos associados

QUINTA DO SOURINHO - Agricultura e Turismo, Lda.

Rua Alves Redol, 351 - 1º D

4050-043 PORTO

Tel./Fax. 253 952 564

Telm. 96 251 77 02

Desconto de 10% na estadia a funcionários, sócios e familiares

INFORMÁTICA / ESCRITÓRIO

PLANITEL -Material Informático

Rua do Breiner, 32

Tel. 222 053 995

4050 - 124 PORTO

Desconto 10%

INFORLED - INFORMÁTICA

Rua Fonseca Cardoso, n.º 69

4000-234 PORTO

Tel/Fax: 222 000 181

Telm: 968 666 067

Desconto: preços especiais em todo o tipo de consumíveis, hardware, software e networking; 30% em reparações e mão de obra; 30% em assistência técnica

LAVANDARIAS





LAVANDARIA ZIMINDA

Av. Dr. Domingos Gonçalves de Sá, L/2, Loja 15

RIO TINTO

Tel. 224 806 812

Desconto de 10%, extensível ao cônjuge e filhos, excepto peles e roupa de tingir

MEDICINA ALTERNATIVA

CTOG - CENTRO DE TERAPIAS ORIENTAIS DE GONDOMAR

Rua 25 de Abril, 450 - Ij. E r/c

4420-353 S. COSME - GONDOMAR

Tel. 22 467 20 34

Telm. 91 633 05 94

E-mail: ctog@clix.pt

Desconto de 20% com oferta da 1ª consulta

OCULISTAS

CONFIANÇA OCULISTAS

Rua do Loureiro, 110 e 136

4000-326 PORTO

Tel. 222 008 170

Descontos aos associados e familiares de primeiro grau

Descontos sobre o valor líquido, após a dedução do IVA

Armações para óculos 20%

Lentes oftálmicas neutras ou graduadas 20%

Óculos de sol 15%

Lentes de contacto graduadas ou cosméticas 10%

Líquidos ou soluções para manutenção ou assepsização de lentes de contacto 10%

Consultas de oftalmologia 20€

Travessa do Loureiro, 1

Exames de refração optométrica e exames de contactologia - gratuitos

Garantia cobrindo 50% do prejuízo resultante de deteriorações ocorridas ao longo do primeiro ano de uso de lentes, em caso de troca por lentes novas, com as mesmas características.

OPTICUS - CENTRO ÓPTICO

Rua Rodrigues de Freitas, 1430





4445-636 ERMESINDE

C.C. Via Catarina, loja 2.17

4000 PORTO

C.C. Jumbo, loja 12 - MAIA

Praça do Município, 9 - MAIA

C.C. Leclerc, loja 2

4520 SANTA MARIA DA FEIRA

Trofa Shopping, loja A-04

S. Martinho do Bougado - TROFA

Desconto de 25% não cumulativo com promoções

RIO ÓPTICA MÉDICA

Av. Dr. Domingos Gonçalves Sá, 410

RIO TINTO

Tel. 224 890 912

Desconto de 15% extensível ao cônjuge e filhos, as consultas de optometria são feitas por marcação e são gratuitas

CENTRO ÓPTICO DE GONDOMAR, LDA

Rua Monte Crasto, 48 - loja 30

4420-210 GONDOMAR

Tel. 22 464 20 83

Telm. 93 723 00 00

Desconto de 10% excepto óculos de sol

CENTRO ÓPTICO VALE DO SOUSA, LDA

Rua Elias Moreira neto, nº 13

4580-085 PAREDES

Tel. 255 784 223

Telm. 96 460 08 16

Desconto de 15% em lentes e armação

10% em óculos de sol

15% em lentes de contacto convencionais

10% em lentes de contacto descartáveis

Os cônjuges e filhos dos associados beneficiarão dos descontos acima mencionados





OURIVESARIA

GANDOUR

Av. Dr. Domingos Gonçalves Sá, Edifício Rio Tinto II Ij 1, 1.º

RIO TINTO

Tel. 224 806 804

Desconto de 5%, extensível ao cônjuge e filhos, excepto relógios

PAPELARIA/LIVRARIA

EISAR

Av. Dr. Domingos Gonçalves Sá, 284 Ij D

RIO TINTO

Tel. 224 881 612

Desconto de 5 a 10% em material escolar, 10 a 15% em bazar, fotocópia preço especial, o desconto não se aplica a revistas, jornais e tabaco, extensível ao cônjuge e filhos

PERFUMARIAS

ALICE ISABEL TEIXEIRA

Perfumaria e Lingerie

Edifício Cristal Park, rua D. Manuel II, n.º 81

4050 - 345 PORTO

Desconto de 10%, excepto saldos

PERFUMARIA CAPITÓLIO

Rua Santa Catarina, n.º 458

PORTO

Tel. 222 202 762

Desconto de 15%

PRONTO -A-VESTIR

BOUTIQUE BÁRBARA

Edifício Cristal Park, loja 22

4050 PORTO

Desconto de 10%

LA DONNA





Lingerie

Av. Dr. Domingos Gonçalves de Sá, Edifício Rio Tinto II, loja F R/c
RIO TINTO

Tel. 224 802 184

Desconto de 5% excepto saldos, extensível ao cônjuge e filhos

QUEENS BLUE JEANS

Rua Brito Capelo, 517

MATOSINHOS

Tel. 229 384 881

Desconto de 5% excepto saldos, extensível ao cônjuge

LAÇO DE TERNURA - LINGERIE

Rua 25 de Abril, 333 - loja 53

4420-356 GONDOMAR

Tel. 22 464 40 19

Desconto de 10% não incluindo pagamento com VISA

PRONTO-A-VESTIR ISABEL NEVES PINTO

Praça da República, 151

Souto Center - loja 17

4420-394 GONDOMAR

Tel. 22 463 35 10

Telm. 96 606 65 49

Desconto de 5% ou pagamentos até cinco prestações mensais

OS VINTE E UM

Rua Santo Ildefonso, 304 A

4000 PORTO

Tel. 22 4 536 52 95

Desconto de 5% em todos os produtos, não se efectuando qualquer desconto em época de saldos

BOUTIQUES IRENE

Rua Rei Ramiro, 743

STª MARINHA

Tel. 22 371 38 19

Fax. 22 371 26 27

Desconto de 10%





BOUTIQUES IRENE

Av. Gomes Júnior , 62

MADALENA

Tel. 22 371 82 76

Fax. 22 371 26 27

Desconto de 10%

SAPATARIAS

FLORENTINO SANTOS ALMEIDA CRUZ - Sapataria Ad - Hoc

Rua Seixal, nº 4 - 4000 PORTO

Praceta Rainha D^a Amélia - ANTAS

10% de desconto (Excepto em épocas de promoções ou saldos)

SAPATARA CHARM

Av. Dr. Domingos Gonçalves Sá, Edifício Rio Tinto II, loja L R/C

RIO TINTO

Tel. 224 806 809

Desconto de 10% excepto saldos, reparações e acertos de chaves superiores a 10€ desconto de 5%.

Os descontos são extensíveis ao cônjuge e filhos

SAPATARIA DELPHUS

Av. Dr. Domingos Gonçalves Sá, 284 loja E

RIO TINTO

Tel. 967 998 542

Desconto de 10% ao sócio, cônjuge e filhos desconto de 5%, excepto saldos

SERVIÇOS MÉDICOS

CMCE CLÍNICA MÉDICA CENTRAL de ERMESINDE

Rua Ramalho Ortigão, n.º 6

Tel. 229 742 492

4445 Ermesinde

Desconto de 20% (excepto consultas de clínica geral)

CLÍNICA de MEDICINA DENTÁRIA

E PROTESE de GONDOMAR

Rua 25 de Abril, 198

Tel. 224 831 683





4420 GONDOMAR

Desconto de 10%

CONSULTÓRIO DENTÁRIO - FEIRA- VELHA

Rua Miguel Bombarda, 910

Tel. 229 739 922

4445 ERMESINDE

Desconto 10% apenas nos tratamentos

PRODENTE- Armando Jorge Ferreira

Rua Miguel Bombarda, 910

Tel. 229 739 922

4445 ERMESINDE

Desconto de 10% em próteses dentárias

CLÍNICA RENAISSANCE

Av. da Boavista

Edifício Oceanos 3211 - 4º piso

Tel. 226 198 570

PORTO

Desconto de 10%

CLÍNICA CENTRAL de GAIA

Av. da República, n.º 819

Tel. 223 754 474

4430 VILA NOVA DE GAIA

Desconto de 15%

CLINICA DE MEDICINA DENTÁRIA DE CÊTE, Lda

Cête

4580 PAREDES

Tel. 255 754 775

Desconto de 20% (próteses 10%)

CLÍNICA MÉDICO - DENTÁRIA DO CHANTRE

Rua Ângela Adelaide Calheiros C. Menezes, nº 112

4470-135 MAIA

Tel: 229 480 019

Desconto: 10% sobre os preços de tabela dos serviços

1ª consulta Gratuita

15% em ortodontia; prótese fixa e removível; implantologia





10% para cônjuges e filhos dos associados dos SEPLEU nos
mesmos serviços
/produtos

MENTESANA

Gabinete de Psicologia, Lda.

Rua Gonçalo Cristovão, n.º 84 - 2.º Esq.

4000-267 PORTO

Tel. 223 325 959

Desconto de 20% nas consultas individuais aos sócios e familiares directos

CLISSANO

Almd. Dr. António Macedo, 85, 87

4250-053 PORTO

Tel. 228 302 956/7

Clínica Geral

Dr. Bernardo Vilas Boas

- Gratuito para sócios
- 25% de desconto nas especialidades e exames complementares

CLÍNICA ONCOLÓGICA DO PORTO

Tel. 226 004 624 / 226 004 658

Rasteio Precoce do Cancro e Doenças imunológicas.

APRENDER A APRENDER - GABINETE DE APOIO, LDA

Rua Alexandre Herculano, nº 341 3º sala 10

4000-055 PORTO

Tel: 222 088 436

Desconto: 15%

15% para cônjuges e filhos dos associados do SEPLEU

Especialidades: Terapia da Fala e voz; Psicologia para

Adultos, Jovens e Crianças

e Psiquiatria

FISIOGOLD - Centro de Fisioterapia do Porto

Rua Miguel Bombarda, 105

4050-381 PORTO

Tel. / Fax. 22 201 02 34

e-mail: fisiogold@iol.pt





Desconto de 20%, para sócios, cônjuges e filhos nos serviços de fisioterapia e materno-infantil

CLÍNICA DE S. COSME DE GONDOMAR, LDA

Rua 5 de Outubro, 1

4420 GONDOMAR

Tel. 22 466 31 00

Fax. 22 483 79 23

Telm. 93 23223 26

Desconto de 15%. Tabelas para consulta disponíveis no SEPLEU sede e Secretariado do Porto

COOPERATIVA DE SOLIDARIEDADE SOCIAL DO POVO PORTUENSE, C.R.L.

Rua do Paraíso, 217 - 1º

4000 PORTO

Tel. 22 205 70 82

Fax. 22 203 89 43

Desconto: Para se inscreverem como sócios da cooperativa, os sócios do SEPLEU apenas terão de pagar as três primeiras quotas no valor de 6 a 2€ ficando isentos do pagamento da inscrição e caderneta. Os sócios do SEPLEU ficam, de imediato, com direito às regalias que a cooperativa oferece a todos os associados, nomeadamente descontos: Serviços Médicos; Exames Complementares de Diagnóstico; Cartão de Médico ao Domicílio; Atestado de Robustez; Desconto em material óptico; Receituário Médico do Sistema Nacional de Saúde e ADSE; Consultas Jurídicas; Biblioteca e Auxílio de Cooperação. Os cônjuges e filhos dos associados beneficiarão dos descontos acima mencionados.

CLÍNICA DENTÁRIA CLÉRIGOS

Praça Guilherme Gomes Fernandes, 46 - 1º andar

4050-294 PORTO

Tel. 22 332 32 32

Email. cdclerigos@iol.pt

Desconto de 15%. A 1ª consulta terá check-up gratuito

SEGUROS

ESIA - INTER - ATLÂNTICO GRUPO ESPÍRITO SANTO

Companhia de Seguros AS





Seguro Automóvel - desconto de 20% sobre o preço de tarifa

Seguro multi-habitação

Seguro de acidentes pessoais

Seguro ocupantes viaturas

Seguro responsabilidade civil familiar

Seguro de equipamento electrónico

Para informações sobre cada caso particular contactar:

Alcício Figueiredo

R. Central da Corujeira, n.º 17

4300 PORTO

Tel. 226 082 508

TEXTEIS

CRIABEL TÊXTEIS LAR, Lda.

Rua Bouca Estilhadores - nº 271 , Alfena

4445 ERMESINDE

Tel: 229 681 469

10% de desconto

VÁRIOS

LOJA FILATÉLICA D. LUÍS

Selos, moedas, medalhas, antiguidades

Edifício Cristal Park, Rua D. Manuel II, 81

4050 - 345 PORTO

Descontos de 3%,5% ou 10%

VIAGENS

VENÚS TRAVEL - Agência de Viagens e Turismo

Amarante

Tel. 255 424 390

Desconto de 5%

INÁCIO VIAGENS E TURISMO

AV. Dr. Domingos Gonçalves Sá, 284

RIO TINTO

Tel. 224 856 203

Desconto de 5%, bilhetes de avião 5%, Benidorm 6%, Portugal 3%,
extensível ao cônjuge e filhos





OPTIMA TOURS

Campo 24 de Agosto, 206

PORTO

Tel: 225 899 440

Desconto: 3% em pacotes turísticos

