



ARTIGOS DESPORTIVOS

ALVASPORT - ARTIGOS DE DESPORTO, LDA.

C. Comercial de Alvalade, loja 66 - 67

Praça de Alvalade

1700 LISBOA

Tel: 217 956 680

10% de desconto

TRIATLHON - C. & A. Cunha, Lda.

C. Comercial St.^a Cruz de Benfica, loja 3

Av. Gomes Pereira, n.º 45 A

1500 LISBOA

Tel: 217 155 178

10% de desconto (inclui pagamentos com cartão de crédito)

AUTOMÓVEL

AUTO SANTA MARTA - SOBRAL & COSTA, LDA.

Rua de Sta. Marta, n.º 51

1150 LISBOA

Tel: 213 558 615

20% de desconto em pneus da marca Michelin

25% nas restantes marcas

PNEUPARQUE - PNEUS DO PARQUE, LDA.

Rua Castilho, n.º 201 A

1070 LISBOA

Tel: 213 869 202/213 384 065

20% a 30% de desconto consoante o produto ou serviço pretendido

(para mais informações contacte o sindicato)

PNEUS DA FRONTEIRA - AUTO PARQUE, LDA.

Rua Marquês da Fronteira, n.º 123 B/C

1070 LISBOA

Tel: 213 884 220

20% de desconto em pneus da marca Michelin

25% nas restantes marcas





CARCLÍNICA

Parque Industrial Aermigeste, Pav 13 - S. Marcos

2735 CACÉM

Tel: 214 264 416/2 956

5% a 7% de desconto

BRINQUEDOS

TATA - Vítor Manuel Fadário

C. Comercial Roma - loja 15 e 16

Av. de Roma, n.º 48 B

1700 LISBOA

Tel: 218 403 122

5% de desconto à exceção de artigos Sega e Nintendo

PIPA - Vítor Manuel Fadário

C. Comercial A. C. Santos - loja 16

Av. da Igreja

1700 LISBOA

Tel: 218 405 622

5% de desconto à exceção de artigos Sega e Nintendo

KIKA - FEIST & MOREIRA, LDA.

C. Comercial Alvalade, loja 4

Praça de Alvalade

1700 LISBOA

Tel: 217 954 912

10% de desconto à exceção de produtos Nintendo e Lego

CENTRO DE CÓPIAS

PAGINEX, LDA.

Av. Rovisco Pais, n.º 32A

1000 LISBOA

Tel: 218 475 713

Preços especiais

SERGICÓPIA





Largo 5 de Outubro, nº 61 - loja 3

Cova da Piedade

2805-119 ALMADA

Tel./Fax. 21 272 00 19

Email. sergicopia@sapo.pt

Material de escritório - 20% de desconto sobre o preço de balcão

Material escolar - 20% de desconto sobre o preço de balcão

Serviço de Centro de Cópias:

P/B A4 - 0,03 € por cópia

A3 - 0,05 € por cópia

Cores A4 - 0,50 € por cópia

A3 - 0,90 € por cópia

Outros serviços com 20% de desconto:

Fazemos impressões em papel/vinil ou outro tipo até ao formato A1 (59,4 cm x 84 cm) ou em bandeira (61 cm x 200 cm)

CLÍNICAS

CECLIROMA - CENTRO CLÍNICO ROMA, LDA.

Av. Roma, n.º 35 - 1.º Frente

1000 LISBOA

Tel: 217 933 349

30% de desconto à excepção das especialidades de Nefrologia e Ginecologia

Nas especialidades com acordo com a ADSE, vigoram os preços na tabela existente

CLÍNICA MÉDICO - DENTÁRIA REPÚBLICA, LDA.

Av. da República, n.º 99 - 5.º Esq.

1000 LISBOA

Tel: 217 960 569/217 937 013

10% de desconto

CLÍNICA MÉDICA E DENTÁRIA DA PRAÇA DE ESPANHA

Rua Dr. Luís de Noronha, n.º 32 - 1.º Esq.

1050 LISBOA

Tel: 217 967 457/217 938 048

20% de desconto





CLÍNICA MÉDICO - DENTÁRIA DE RENOVAÇÃO, LDA.

Praça da Renovação (M.F.A.) B - 2.ºD

2800 ALMADA

Tel: 212 747 366/212 747 470

10% de desconto

CLÍNICA MÉDICO-DENTÁRIA SÃO PEDRO DO CHILE, LDA

Rua António Pedro, n.º 68, 1.º Dto.

1000-039 Lisboa

15% de desconto em consultas médicas e dentárias, e de 10% em tratamentos dentários de Prótese Fixa e Removível, Ortodontia e Implantologia, sob a tabela de preços

CLÍNICA MÉDICA E DIAGNÓSTICO SUL DO TEJO, LDA.

Rua Bernardo Francisco da Costa, 66 - 1.º Dto. (Junto ao mercado)

2800 ALMADA

Tel: 212 744 416

15% de desconto a aplicar sobre as tabelas existentes nas especialidades de Psicologia e Terapia da Fala à exceção:

- Psiquiatria
- Reumatologia
- Análises Clínicas
- Exames de Anatomia Patológica

As outras especialidades têm acordo com a ADSE.

POLICLÍNICA HELIODORO SALGADO, LDA.

Rua Heliodoro Salgado, n.º 33D

2830 BARREIRO

Tel: 212 074 075

10% de desconto

FISIONATURA - CENTRO DE FISIOTERAPIA DE ALGUEIRÃO, LDA.

Praceta de Damão, n.º 7 - R/C

2725 MEM MARTINS

Tel: 219 209 840

20% de desconto

CLÍNICA DE ESTÉTICA DENTÁRIA

Av. Padre Manuel da Nóbrega, n.º 16 - 1.º Dt.º





Tel. 218 438 920

1000 - 225 LISBOA

Desconto de 20%

IOL -Instituto Odontológico de Lisboa

Av. Sidónio Pais, n.º 2 - 4.º andar

1050 Lisboa

Tel: 213 172 130

20% de desconto em qualquer atendimento extensivo ao cônjuge e dependentes

CLÍNICA DO CARMO E CODIPE

Medicina Dentária

Av. Almirante Reis, n.º 75 R/C LISBOA

Tel. 213 191 640

Largo do Carmo, n.ºs 74/77 FARO

Tel. 289 805 353

Av. José da Costa Mealha, n.º 94 LOULÉ

Tel. 289 463 508

Rua dos Canos, n.º 13 SERPA

Tel. 284 549 842

Descontos de 30% extensivo ao agregado familiar

CLÍNICA DENTÀRIA PRÍNCIPE REAL

Rua Escola Politécnica, 25-1.º

Tel. 213 421 064

1250- 099 LISBOA

Desconto de 20% sobre os trabalhos de dentesteria e 10% sobre prótese ou ortodontia

CENTRO PARA O DESENVOLVIMENTO PESSOAL

Av. Movimento das Forças Armadas, n.º 8, 5º Andar

2700-596 AMADORA

Tel para marcação de consultas: 919 465 152 / 964 086 462

Desconto: 20% a sócios e descendentes directos

IDEAL- MENTE - Clínica Psicológica de Lisboa

Calçada da Estrela, n.º 99 - 1ºEsq

1200-662 LISBOA





Tel. 213 959 959 /58

Fax: 213 959 957

Desconto: 20%

SERVIÇO		PREÇO DE TABELA	PREÇO COM 20% DESCONTO
Consulta Psicológica	1ª Consulta	€ 60	€ 48
	Consultas Seguintes	€ 45	€ 36
Avaliação Psicológica		€ 180	€ 144
Psicopedagogia	1ª Consulta	€ 45	€ 36
	Consultas	€ 40	€ 32
	Seguintes		
Terapia Familiar		€ 60	€ 48
Terapia da Fala		€ 30	€ 24
Orientação Escolar e Profissional		€ 160	€ 128

Nota: Preços em Vigor até 31 de Dezembro de 2004

CONSULTÓRIOS DE NUTRIÇÃO E OBESIDADE

Edifício Saldanha Residence

Av. Fontes pereira de Melo, 42, Porta 2 - I- 1º Piso - Sala 11

1050-119 LISBOA

Tel. 21 314 24 30

e

Largo José Lopes Santos

Edifício Santa Isabel, r/c

2350 TORRES NOVAS

Tel. 249 812 868

e

Largo Stº António, 6 r/c Dto

2200 ABRANTES

Tel. 241 365 259





Desconto: 12% nos seus serviços, em pronto pagamento, mediante a apresentação do cartão de sócio

DECORAÇÃO/ ARTIGOS PARA O LAR

TEXTILAR - M. FERREIRA & FERREIRA, LDA.

Av. Roma, n.º 24 A/C

1000 LISBOA

Tel: 218 493 025

10% de desconto

AUGUSTO FERREIRA CASTELO BRANCO, LDA.

Rua dos Fanqueiros, 231-233

Rua dos Fanqueiros, 262 (sobre lojas e 1.º andar)

Rua dos Douradores, 152-156

15% de desconto

SANTOS & FERREIRA - SOC. COMERCIAL LOUÇAS, LDA.

Rua da Palma, 214 - 216

1100 LISBOA

Tel: 218 139 297

10% de desconto

LARBELO, LDA.

Rua da Prata, 195

1100 LISBOA

Tel: 213 424 042

15% de desconto

10% de desconto com cartão visa

INSIGNIS

Rua de Campolide, 57/59 - R/C

1000 Lisboa

15% de desconto

A PAUSA - ARTIGOS DE DECORAÇÃO, LDA.

Av. 5 de Outubro, 10 - loja 11

1000 Lisboa

Tel: 213 536 101





10% de desconto à excepção de obras de arte e do mobiliário Cayres

A MOLDURA

Rua das Francesinhas, 23C - 1200 LISBOA

Tel: 213 976 301

Av. Óscar Monteiro Torres, n.º 64B - 1000 LISBOA

Tel: 217 957 021

10% de desconto

ROSA BRANCA - BERNARDO DA SILVA, LDA.

Av. João Crisóstomo, 15E

1050 LISBOA

Tel: 213 525 175

10% de desconto em tecidos (estofos e cortinados) e artigos decorativos à excepção do mobiliário

BARROS & BARROS, S. A.

Rua José Duro, 22E

1700 LISBOA

Tel: 218 472 983/4/5/6

5% de desconto

BODUM

C. Comercial Amoreiras, loja 2130

Av. Eng. Duarte Pacheco

1070 LISBOA

Tel: 213 876 561

10% de desconto mediante pagamento em cheque e/ou dinheiro

TRANSPARENTE - Comércio de Utilidades, Lda.

Rua Conde de Sabugosa, n.º 29 B

1700 LISBOA

Tel: 218 495 062

10% de desconto

TRICANA, SA

Av. Casal Ribeiro nº 21-C

1000 - 090 LISBOA

Tel: 213 512 400





Desconto: 8%, a P.P.

3º SONHO - DECORAÇÕES- Confeção de Cortinados

Centro Comercial Falcão, Loja 4

Avenida dos Bombeiros Voluntários

1675 - 107 PONTINHA

Tel: 217 165 576

Desconto: 5%, a P.P.

DISCOTECAS

STRAUSS - Provídeo, Música e Vídeo

C. Comercial Amoreiras, loja 1130 - 1070 LISBOA

Tel: 213 833 796

C. Comercial Pingo Doce (Alcântara), loja 20 e 39 - 1300 LISBOA

Tel: 213 631 793

C. Comercial Monumental, loja 5 - 1000 LISBOA

Tel: 213 155 666

Cascais Shopping Center (Alcabideche), loja 8 e 9 - 2765 ESTORIL

Tel: 214 601 105

Rua Nova do Almada, n.º 60/62 - 1200 LISBOA

Tel: 213 461 187

Rua Adelaide Cabete, n.º 3 A (Quinta da Luz) - 1500 LISBOA

Tel: 217 142 305

10% de desconto à excepção de consolas de vídeo e jogos (válido para pagamentos com dinheiro, cheque ou multibanco)

ELECTRODOMÉSTICOS

ORGANIZAÇÕES CANCELA

J.A. Cancela, Lda.

Praça de Londres, loja 9D - LISBOA

Calçada do Combro, loja 17/33 - LISBOA

Av. Combatentes G. Guerra, loja 85B - ALGÉS

15% de desconto à excepção de produtos com preço especial

JOMAPRE, LDA. - MÓVEIS E ELECTODOMÉSTICOS, LDA.

Alameda das Linhas de Torres, 262 - loja 1

Praça de Londres, 12B - loja 2





Av. Miguel Bombarda, 93A - loja 3
10% de desconto

ESCOLAS DE CONDUÇÃO

ESCOLA DE CONDUÇÃO RADICAL

Av. General Roçadas, 48 - A
1170-163 LISBOA
Tel: 218 145 210
10% De desconto (atendimento personalizado)

S. CRISTOVÃO

Av. João XXI, n.º 9 - 1.º Dt.º
1000 LISBOA
Tel: 218 485 715 / 218 499 839
15% de desconto (refere-se aos mínimos obrigatórios)
Preço da carta de condução: 352 €

GRANCOOP

Av. João Crisóstomo, n.º 66 - 1.º Dt.º
1050 LISBOA
Tel: 213 535 263 / 213 577 209
10% de desconto (atendimento personalizado)

MODERNA

Rua Marquesa Alorna, n.º 26 - 1.º D - LISBOA
Tel: 218 428 130
Rua de Campolide, n.º 135 - 1.º - LISBOA
Tel: 213 859 363
Alameda das Linhas de Torres, n.º 153 - R/C - LISBOA
Tel: 217 594 344
Rua Espírito Santo, n.º 19 - ODIVELAS
Tel: 219 331 485
Rua Francisco Marques Beato, n.º 40 - MOSCAVIDE
Tel: 219 442 096
10% de desconto (A escola possui um programa de ensino ultra-inovador e proporciona aos instruídos a realização do exame no prazo máximo de 7 dias)

UNIDOS DO VOLANTE, LDA.





Av. João XXI, n.º 66 - 2.º Dt.º

1000 LISBOA

Tel: 217 932 292 / 73

10% de desconto

O pagamento poderá ser feito faseadamente ou se efectuado na integra, evitará que pague o veículo para exame e respectivo seguro.

Os aniversariantes durante os meses de Maio e Junho não pagarão aulas teóricas e as inscrições poderão beneficiar, através de sorteio, de uma carta de condução grátis até ao valor máximo de 450 €

EQUIPAMENTOS DOMÉSTICOS

TERGOM - Equipamentos Domésticos, Lda.

Av. do Brasil, n.º 149 - A/C

1700 LISBOA

Tel: 218 407 531

10% de desconto (abrange todos os produtos importados pela Tergom e a marca Teka)

FLORISTAS

FLORISTA FALCÃO

Centro Comercial Falcão, Loja 5

Avenida dos Bombeiros Voluntários

1675 - 107 PONTINHA

Tel. 962 601 147

Desconto: 5%, a P.P.

GINÁSIOS

CLUB FIT

Av. Almirante Gago Coutinho, nº 56 c/v

1700-031 LISBOA

Tel. 21 840 89 53

Fax. 21 846 54 73

Desconto de 20% no solário

30% na massagem

Taxa de inscrição: 40€ (com desconto e seguro de acidentes pessoais)

Mensalidade: Horário Total de Funcionamento - 49,5€/ mês





Fora de horas de ponta - 44,5€/ mês

Anuidade: Horário Total de Funcionamento - 495€/ ano

Fora de horas de ponta - 445€/ ano

INDÚSTRIA HOTELEIRA E COMÉRCIO ALIMENTAR

ALBERGARIA VALBOM

Av. Valbom, n.º 14

Tel. 214 865 801

2750 - 508 CASCAIS

Desconto de 10%

ALTIS HOTELS PORTUGAL

Rua Castilho, n.º 11

Tel. 213 241 496

1269 - 072 LISBOA

Preços Especiais

ESTALAGEM SOLAR DOS MOUROS

Calçada S. Pedro, 64

S. Pedro

2710 - 508 SINTRA

Desconto de 10% (Com cartão 5%)

HOTEL ALFA LISBOA

Av. Columbano Bordalo Pinheiro

Tel. 217 262 121

1099 - 031 LISBOA

Desconto de 10%

HOTEL DA TORRE

Rua dos Jerónimos,8

Tel. 213 637 332

1400 - 211 LISBOA

Preços Especiais

HOTEL FLAMINGO

Rua Castilho, 41

Tel. 213 862 191

1250 - 068 LISBOA





Tarifas com desconto especial

HÓTEIS HERITAGE

(H. Britania, Lisboa Plaza, As Janelas Verdes)

Tv. Salitre,5

1269 - 066 LISBOA

Tel. 213 218 200

Fax. 213 471 630

Quarto INDIVIDUAL ou DUPLO

	Standard	Superior
Hotel Britania	€ 95	€115
Hotel Lisboa Plaza	€ 95	€ 115
As Janelas Verdes	€ 120	€ 145

(IVA incluído)

- Oferta de Pequeno Almoço Americano Buffet ou Continental no quarto
- Estacionamento Automóvel gratuito
- Acesso gratuito a Wireless de banda larga em todas as zonas públicas

Preços em vigor até 28.02.06

HOTEL INGLATERRA

Rua do Porto, 1

Tel. 214 684 461

2765 - 271 ESTORIL

Desconto de 10%

HOTEL TIVOLI JARDIM

Rua Júlio C. Machado

Tel. 213 539 971

1250 LISBOA

Desconto de cerca de 25%

HOTEL TIVOLI LISBOA

Av. da Liberdade,185

Tel. 213 198 955

1250 LISBOA

Desconto de cerca de 30%





LAWRENCE 'S HOTEL

Rua Consiglieri Pedroso, 38 - 40

Tel. 219 105 500

2710 - 550 SINTRA

Desconto de 10%

HOTEL BERNA

Av. António Serpa, 13 (Ao Campo Pequeno)

1000 LISBOA

Tel: 217 936 767/217 950 205

Contacte o sindicato para mais informações

LAVORES/ENXOVAIS

FLORES & FLORES, LDA.

Rua do Ouro, 175 - 179

1100 LISBOA

Tel: 213 421 794/213 422 303

10% de desconto

MARROQUINARIA

TATIANA

Rua de Santa Justa, 84

1100 LISBOA

Tel: 213 469 238/213 478 935

15% de desconto

SPOOK

Rua da Prata, 94 - 96

1100 LISBOA

Tel: 218 861 467

15% de desconto

MEDIAÇÃO IMOBILIÁRIA

CONSULMIND - Mediação Imobiliária, Lda.

Escritório Lisboa: Av. António Augusto de Aguiar, N.º 24, 5º DTO

1050-016 LISBOA

Tel. Lisboa: 213163281 / 937740400/1/2/3/4





Fax. Lisboa: 213163289

Escritório Porto: Rua Formosa, N.º 253, 3º Dto.

4000-251 PORTO

Loja Alcochete: Av. 5 de Outubro, N.º 120-122

2890-011 Alcochete

Web: www.consulmind.com

E-mail: consulmind@consulmind.com

Descontos: Cheque oferta de € 500,00 para qualquer utilização

Melhores condições de financiamento e rapidez de aprovação

Simulações e avaliação para crédito sem custos até à

aprovação do crédito

Apoio jurídico e tratamento processual completo e gratuito

MEDICINA ALTERNATIVA

CONSULTÓRIO DE ACUPUNCTURA

Rua das Flores, 9 A 1º Esq.

2750-348 CASCAIS

Tel para marcações: 919 128 877

Desconto: 20% em Consultas e tratamentos de Acupuntura, Fitoterapia e auriculoterapia

MOBILIÁRIO

DECOPARA - DecoRua Imp. Export. Lda.

Rua Tomás da Anunciação, n.º 47 - B

1300 LISBOA

Tel: 213 866 284

10% de desconto

MOBILADORA CENTRAL DO CAMPO GRANDE LDA. LOJAS 1, 2, 3

Campo Grande n.º254-A, n.º286-B, n.º339-A

1700 LISBOA

Tel: 217 595 832 / 217 590 915

Loja 4

Centro Colombo, Piso 0, loja 0164

1500-392 LISBOA

Tel: 217 163 151 / 217 163 152

15% de desconto (não é válido para pagamentos com cartão de crédito)





OCULISTAS

OCULISTA RAMOS & SILVA, LDA.

Rua Garrett, 63 - 65
1200 LISBOA
20% de desconto

ÓPTICA BRASIL - OCULISTA DO RATO

Largo do Rato, 12C
1200 LISBOA
Tel: 213 886 018/213 870 675
20% de desconto
Consultas grátis de optometria

OCULISTA DO LUMIAR, LDA.

Alameda das Linhas de Torres, 256 C
1700 LISBOA
Tel: 217 572 536/217 592 833
20% de desconto à excepção das promoções

ÓPTICA HEVEA, LDA.

C. Comercial Colombo, loja 2067/68 - piso 2
Av. Lusíada, n.º 392
1500 LISBOA
Tel: 217 111 107
20% de desconto
Oferta do exame optométrico

CASA DOS ÓCULOS, LDA. - OCULISTA DE LOURES

Rua da República, 76A - LOURES
Tel: 219830523
Filial - Rua da Mouraria, 28 - LISBOA
15% de desconto no fornecimento e adaptação de lentes de contacto e de óculos de sol
20% de desconto no fornecimento e montagem de óculos graduados
Exames visuais e testes para lentes de contacto gratuitos
Faculta modalidade de venda a crédito até 36 meses

CENTRO ÓPTICO PAIS & FILHOS, LDA.

Av. Chaby Pinheiro, n.º 15





2725 MEM MARTINS

Tel: 219 211 563

10% de desconto

Todo o serviço de assistência num prazo de 2 anos é gratuito

No caso de quebra de lentes, pagará apenas 30% do seu valor

ÓPTICA DO CHIADO

Rua Garrett, 63, 65 - 1200 LISBOA

Tel: 213 426 626

Descontos de:

15% sobre armações ou óculos de sol

20% sobre as lentes

20% sobre as lentes de contacto

20% sobre os produtos para lentes de contacto

CENTRO ÓPTICO DELGADO ESPINOSA

Óptica - próteses auditivas

Praça Marquês de Pombal 1-3..º - Tel. 213 5 71 387

Av. De Roma, 17-B - Tel. 217 970 021

LISBOA

Descontos:

20% lentes de contacto (excepto descartáveis e cosméticas)

10% aros e lentes oftálmicas

10% óculos de sol

5% próteses oculares e aparelhos auditivos

COMAXI ACESSÓRIOS

Apartado 1717

1017-001 LISBOA

Telefone 218 154 567

Desconto de 10% em cada par de lentes perfuradas

OPTICUS - CENTRO ÓPTICO

C.C. Jumbo, loja 24, 1..º piso - CASCAIS

C. C. Feira Nova da Belavista, loja 4 - CHELAS - LISBOA

C. C. Jumbo, loja 1 - ALVERCA

Desconto de 25% não cumulativo com promoções

OURIVESARIAS/RELOJOARIAS





OURIVESARIA ATLÂNTICO, LDA.

Rua do Ouro, 106 - 108

1100 LISBOA

20% de desconto em ouro e prata

10% de desconto em relógios

OURIVESARIA DA ESTEFÂNIA - CRUZ & SOARES, LDA.

Rua Pascoal de Melo, 150D - 150E (Junto Largo da Estefânia)

1000 LISBOA

Tel: 213 547 070

15% de desconto em ouro, pratas e jóias

10% de desconto em relógios Swatch

PEDRAS SEMI-PRECIOSAS

GEO 2000 - Minerais e Gemas, Lda.

Praça Francisco Sá Carneiro (Areeiro), n.º 6 - B

1000 LISBOA

Tel: 218 403 227 / 217 741 663

10% de desconto apenas em pagamentos efectuados em numerário ou cheque

PERFUMARIAS

VICESA, COMÉRCIO DE PERFUMARIAS, LDA.

C. Comercial Apolo 70

Av. Júlio Dinis, 10A - loja 9 (Campo Pequeno)

1050 LISBOA

Tel: 217 969 604

10% de desconto

PERFUMARIA LA DONNA

Av. 5 de Outubro, 91E

1050 LISBOA

Tel: 217 964 999

10% de desconto nos perfumes com capacidade superior a 30 ml





DAXE - PERFUMARIAS, LDA.

Av. da Igreja, 31D - 1700 LISBOA

Tel: 218 497 899

Rua Câmara Pestana, 5 - 2710 SINTRA

Tel: 219 242 222

15% de desconto à excepção dos perfumes com capacidade igual ou inferior a 30 ml.

PERFUMARIA LÚCIA PILOTO, LDA.

Rua Fernão Lopes, n.º 25

Drugstore Saldanha - loja 9

1000 LISBOA

Tel: 213 578 887

15% de desconto

20% de desconto em compras superiores a 100 €

PRONTO-A-VESTIR

CREPON - SANTOS & MARGARIDA, LDA.

Av. Guerra Junqueiro, n.º 5C

Tel: 218 470 531

1000 LISBOA

10% de desconto

5% de desconto com cartão de crédito

No pronto a vestir de senhora são facultados cheques pré-datados no prazo de 60 dias

POLI - PRONTO A VESTIR, LDA.

LOJA 1 - Rua Escola Politécnica, 80-B/C, LISBOA

LOJA 2 - Av. Alfredo da Silva, BARREIRO

Loja 3 - Praça de Londres, 7A, LISBOA

10% de desconto

TOOT

C. Comercial Terminal, lojas 41B e 42B - LISBOA

C. Comercial Amoreiras, loja 2133 - LISBOA

C. Comercial Alvalade, loja 50 - LISBOA

C. Comercial Monumental, loja 25 - LISBOA

C. Comercial Olivais, loja 127 - LISBOA





C. Comercial Fonte Nova, loja 18 - LISBOA

Av. D. Afonso Henriques, 22 - ALMADA

C. Comercial Jumbo, loja 23 - SETÚBAL

10% de desconto à excepção de pagamentos com cartão de crédito

CASA MONTEIRO - IMPERIAL, LDA.

Rua do Ouro, 259 - 265 - 269 - LISBOA

Rua da Prata, 249 - 255 - LISBOA

Rua de Santa Justa, 43 - LISBOA

Tel: 213 476 428

15% de desconto em pronto-a-vestir de homem, senhora e criança,
lanifícios a metro, sedas e algodões, lavoires

10% de desconto na discoteca e perfumaria

BOUTIQUE "GLAMOUR" - Moda Feminina e Estrangeira

Galerias Valmor, Loja 5 - Madorna - LISBOA

5% de desconto

FETAL MODA INTERNACIONAL, S.A.

Sede: Alto do Vieiro

Apartado 141

2401-971 LEIRIA

Desconto: 10% para todas as aquisições de vestuário nas lojas FETAL,
FASHION CLUBE e COTTONWOOL

5% nos artigos para lar nas lojas ARMAZÉM AMERICANO

PSICOTERAPIA

CLÁUDIA MORAIS & JOSÉ MANUEL FERNANDES - PSICÓLOGOS

Rua Pascoal de Melo, nº 37 - 1º Dto

1000-232 LISBOA

Tlm: 966 105 177 / 919 059 543

Desconto: 40%

ESPAÇO FAMÍLIA, LDA

Campo Grande 380, lote 3C, Escritório H

1700-097 LISBOA

Tel: 217 521 818/33

Desconto: 10% sobre a tabela de honorários em vigor, aos associados dos
SEPLEU e respectivos familiares directos





SAPATARIAS

SAPATARIA MOCCI

Av. de Roma, 61- A
1900 LISBOA
5% de desconto

SAÚDE

VITESSENCE - PRODUTOS DE SAÚDE

Rua Abranches Ferrão n.º13 B
1600-001 LISBOA
10% de desconto a P.P. mediante apresentação do cartão de sócio

SERVIÇOS DE LIMPEZA

CHEM-DRY - Limpeza de alcatifas e estofos, Lda.

Rua Abel Salazar, n.º 42 - A
Alto da Faia II - Telheiras
1600 LISBOA
13,5% de desconto sobre o preço actual (consulte o Sepleu)

SERVIÇOS MÉDICOS

DR. PAULO CÉSAR PEREIRA FERNANDES

Especialidade NUTRIÇÃO
Av. General Roçadas, n.º153 - 1º Frente - LISBOA
Tel. 218 126 729 (após as 15h)
Desconto de 20% sobre o preço total da consulta aos sócios, cônjuges e filhos

TAPEÇARIAS

TAPETES ARRAIOLOS TREVO, LDA.

Av. Óscar Monteiro Torres, n.º 33 A
1000 LISBOA
Tel: 217 978 415/217 974 404





10% de desconto

5% de desconto nos pagamentos efectuados com cartão de crédito

PEDRO E A LOJA - TAPETES DE ARRAIOLOS

Rua de Arroios, n.º 171

1150 LISBOA

Tel: 213 537 633

15% de desconto

10% na confecção de tapetes de Arraiolos

TRICANA - Tapeçaria Regional de Coimbra, Lda.

Av. Praia da Vitória, n.º 48 B - 1000 LISBOA

Av. Casal Ribeiro, n.º 15 B - 1000 LISBOA

Tel: 213 155 002

Rua da Alegria, n.º 971 - R/C - C/V - 4000 PORTO

Tel: 214 106 042

Rua Conselheiro Lobato, n.º 145/155 - 4700 BRAGA

Tel: 253 218 835

Rua Alexandre Herculano, n.º 3 - 7040 ARRAIOLOS

Tel: 266 499 480

Estrada Nacional 125 - Torre - 8135 ALMANCIL

9% de desconto

TEATROS

COMPANHIA TEATRAL DO CHIADO

TEATRO-ESTÚDIO MÁRIO VIEGAS/ TEATRO MUNICIPAL DE SÃO LUIS

Largo do Picadeiro

LISBOA

1200-330 LISBOA

Tel: 212 357 652

Fax: 212 357 656

E-mail: info@cteatralchiado.pt

Desconto: preço fixo de 14€ por Bilhete para todos os espectáculos de Teatro, mediante apresentação do cartão de sócio do SEPLEU

COMUNA - TEATRO DE PESQUISA

Praça de Espanha

1070-024 LISBOA

Tel: 217 221 777/9





Fax: 217 221 771

E-mail: teatrocomuna@sapo.pt

Desconto: 25% no valor do Bilhete mediante apresentação do cartão de sócio do SEPLEU

TEATRO DA CORNUCÓPIA

Rua Tenente Raúl Cascais, 1- A

1250-268 LISBOA

Tel: 213 961 515 / 213 969 205

Fax: 213 954 508

E-mail: info@teatro-cornucopia.pt

<http://www.teatro-cornucopia.pt>

Desconto: individual : 20% sobre o preço normal dos Bilhetes

Grupos com mais de 10 associados: 40% , mediante apresentação do cartão de sócio do SEPLEU

TECIDOS

BETESGA, S.A.

Praça da Figueira, 15

1100 LISBOA

Tel: 218 862 170/78/79

10% de desconto

CASA FRAZÃO TECIDOS, S.A.

Rua Augusta, 259 - 265

1100 LISBOA

Tel: 213 421 639/213 421 552

10% de desconto

CASA SOUSA

Rua Garrett, 76 - 78

1200 LISBOA

Tel: 213 469 101

10% de desconto

VÁRIOS

CASA DO PARQUET, Lda.

Rua Aquiles Machado, 5 J (às Olaias)





Tel. 218 405 248

1900 LISBOA

Desconto de 10%

CORINTEGRAL - EXPLORAÇÃO DE ESPAÇOS COMERCIAIS E INDUSTRIAIS, S.A.

Rua Heliodoro Salgado ,20 3.º Esq.

1170 LISBOA

Tel. 218 129 758

10% de desconto

LUA DE CORAL

Companhia de Dança Flamenga de Portugal

Centro de Formação da Casa do Artista

Estrada da Pontinha, 7

Tel. 218 521 646

Desconto de 10%

APOIO PSICOPEDAGÓGICO

Maria Inês Baptista L. T. Pereira

Professora do 1º Ciclo - Licenciada em Psicopedagogia Curativa pela
Universidade Moderna

Quinta do Barão, lote 52 - R/C

2775-711 CARCAVELOS

Presta apoio psicopedagógico a situações de aprendizagem (com ou sem
deficiência).

20% de desconto nas suas consultas.

VIAGENS E TURISMO

AGÊNCIA VIAGENS TURIVISA

Av. Almirante Reis, 215B

1000 LISBOA

Tel: 218 000 224

4% de desconto à excepção de taxas de aeroporto e vistos

BROTOUR - VIAGENS E TURISMO, LDA.

Largo D. Estefânia, 6A

1000 LISBOA

Tel: 213 160 659/60/61





5% de desconto sobre a parte aérea à excepção de:

- Taxas e suplementos diversos
- Grupos, congressos, incentivos e outros eventos

CLUB MED. VIAGENS, LDA.

Av. Sidónio Pais, 14 - R/C DTO.

1050 LISBOA

Tel: 213 538 309

5% de desconto com marcação directa da viagem ou estadia, através do escritório

AGÊNCIA PAULISTA - Turismo, Comércio e Serviços

Rua Tenente Espanca, n.º 23 -C

Tel. 217 816 520

1050 - 220 LISBOA

Desconto de 4%

ESCALATUR - Viagens e Turismo Lda.

Rua Tomás Ribeiro, 28

Tel. 213 175 900

1000 LISBOA

Desconto de 4% (excepto em hotelaria)

ESTIVALTUR - Turismo e Viagens, Lda.

Estrada da Luz, 68 B

Tel. 217 275 965

1600 - 160 LISBOA

Desconto de 10% (Açores, Madeira, Porto Santo e Tenerife)

Desconto de 5% na restante programação

GOMES PEREIRA - Agência de Viagens e Turismo - GPTUR

Estrada de Benfica, 292

Tel. 217 741 482

1500 LISBOA

Desconto de 5% (excepto taxas de aeroporto, promoções e suplementos)

Filiais no Entroncamento e Torres Novas

RESERVOTEL S. A. - Agência de Viagens

Rua Ferreira Lara, 35 -A

Tel. 213 156 761





1150 - 155 LISBOA

Preços Especiais

RODARTE - Agência de Viagens

Rua da Palma, 159 - A

LISBOA

Desconto de 5% (só nos produtos de catálogo)

SAGRES - Viagens e Turismo

Rua de Santa Marta, 33-A

Tel. 213 173 970

1150 LISBOA

Desconto de 5% (não aceita cartão de crédito)

