



AUTOMÓVEL

SOCIPNEUS

Av. Fernão de Magalhães, 500/502

3000 COIMBRA

Descontos:

Dunlop..... 30% + 5% p. pag.

Firestone..... 30% + 5% p. pag.

Bridgestone..... 30% + 3% p. pag.

“Linha” SO2/SO3 PP....26%

Michelin..... 25% + 5% p. pag.

Goodyear..... 30% + 5% p. pag.

Alinhamentos de direcção e equilíbrio de rodas 20%

ESCOLA DE CONDUÇÃO AUTOMÓVEL TRIANGULAR, LDA

Av. Arquitecto Rosado Correia, lote 3

3100 POMBAL

Desconto: 10%

VASC - Viaturas de aluguer s/ condutor LDA

Rua Padre Estevão Cabral, Edf. Tricana lj 2

3000-316 COIMBRA

Tel. 239 835 920

Fax. 239 842 625

E-mail. vasc@netcabo.pt

Desconto de 10%

SALITUR - Aluguer e Comércio de Automóveis, S. A.

SEDE

Quinta do Simão - Apartado 3001

3801-903 AVEIRO

Tel. 234 303 070

Fax. 234 303 071

e-mail : centralreservas@salitur.pt

FILIAIS

Rua Cândido dos Reis, 23 B

Apartado 3001





3801-903 AVEIRO
Tel. 234 371 897 / 234 424 105
Fax. 234 371 898

Rua Padre Estêvão Cabral
Edifício Tricana, loja 5 - r/c
3317-317 COIMBRA
Tel. 239 820 594 / 239 838 983
Fax. 239 838 986

Rua 23, 867 r/c
4500-277 ESPINHO
Tel. 227 318 540
Fax. 227 318 541

Av. 25 de Abril
Edif. Atlântico
3080-086 FIGUEIRA DA FOZ
Tel. 233 420 330 / 233 420 111
Fax. 233 420 036

Rua Batalha Reis, 107
6300-668 GUARDA
Tel. 271 230 075 / 271 224 155
Fax. 271 224 152

Av. Eng. Arantes Oliveira, 933 A
Edif. Altamira
3700-161 S. JOÃO DA MADEIRA
Tel. 256 834 005 / 256 835 899
Fax. 256 834 006

Rua Dr. José Gomes da Cruz, 91
3060-673 TOCHA
Tel. 231 443 123 / 231 442 952
Fax. 231 442 961

Av. Capitão Silva pereira, 57 - r/c
3500-208 VISEU
Tel. 232 428 280 / 232 426 990
Fax. 232 426 989





Desconto: Tarifa T20 com pagamento directo balcão.

Consultar as condições e tabelas disponíveis nas sucursais
SALITUR, SEPLEU sede
e Secretariado Regional de Coimbra

ARTIGOS DESPORTIVOS

COIMBRA DESPORTO

C. C. Mayflower - Av. Calouste Gulbenkian
3000 COIMBRA

Desconto de 10% a partir da 2.ª compra em compras superiores a 25€
(com cartão de cliente) extensível ao cônjuge e descendentes

ARTIGOS PARA O LAR

PINTO e FILHOS, LDA

Cristais, porcelanas, artigos decorativos
R. da Louça 2 - 24
Praça 8 de Maio, 16 -17
Tel. 239 824 869

Desconto de 10% excepto electrodomésticos e pagamentos com cartão

DECORARTIS

Al. Calouste Gulbenkian, lote7-loja 10
3000-090 COIMBRA
Desconto de 5%

DECORLÂNDIA - MOBILIÁRIO DE BEBÉ

Rua Rosa Falcão, nº 11 (Arnado)
3000 COIMBRA
Tel/Fax. 239 828 253
Desconto de 5%

JORGE MENDES, LDA - DECORADORES

Praça do comércio, 9 - 19 - 29
3000-116 COIMBRA
Tel. 239 855 380
Fax. 239 826 589
Desconto: 10% em tecidos





5% em varões e acessórios

10% ou 5% em carpetes

LOGGIA - Borges Cabral e Pereira, LDA

Rua Augusto Marques Bom, nº 15 B

3030-216 COIMBRA

Tel. 239 403 433

Fax. 239 711 525

Desconto de 10%, exceptuando " Móveis", cujo desconto percentual será de 5%, também em pronto pagamento

BRINQUEDOS

ARCA DE NOÉ

C. C. Mayflower, loja3

3000 COIMBRA

Tel. 239 484 377

Desconto de 5% em pagamentos a dinheiro ou cheque. Nos artigos de preço recomendado não se fazem descontos (ex. jogos nintendo e similares)

CABELEIREIROS

SALÃO ANA PAULA

Rua Mouzinho de Albuquerque, 14 r/c

3030-063 COIMBRA

Tel: 239 723 914

Desconto: 10% nos serviços (excepto produtos)

ID CABELEIREIROS

C.C. Girassolum - 1º Piso, loja 129 a 134

Av. João de Deus Ramos

3030-328 COIMBRA

Tel: 239 714 533/ 239 701 516

Fax: 239 717 031

Desconto: 10%

ELECTODOMÉSTICOS





CELTÉCNICA

Al. Calouste Gulbenkian, 49/51
Apartado 2010
3001-601 COIMBRA
Tel. 239 488 160 Fax. 239 488 168
Descontos especiais

ESTÉTICA

CÂNDIDA TEIXEIRA

Estética Profissional
Ed. Cruzeiro, 1.º, sala 5
Largo da Cruz de Celas
3000 COIMBRA
Tel. 239 484 180

Desconto de 5% excepto depilações

FOTOGRAFIA

LABFOTO

C. C. Mayflower, loja 23 CELAS
Av. Sá da Bandeira, n.º11 COIMBRA
Tel. 239 834 872
Desconto de 10%, excepto material fotográfico

GET FOTOGRAFIA

Av. Sá da Bandeira, 108 - COIMBRA
Tel. 239 826 219
C. C. Tropical, lj 62 - COIMBRA
Tel. 239 484 070
Pombal Shopping, lj1 - POMBAL
Tel. 236 218 672
Descontos: 15% em fotoacabamento, 10% em todo o material excepto máquinas e promoções da loja

HOTELARIA

HOTEL DONA INÊS

R. Abel Dias Urbano,12





Tel. 239 855 800
3000-001 COIMBRA
Preços Especiais

ALMEDINA COIMBRA HOTEL - R ***

Av. Fernão de Magalhães, n.º 199
Tel. 239 855 500
3000-176 COIMBRA
Desconto de 10%

007 RESTAURANTE

R. do Sargento Mor, 34 - 36
3000 COIMBRA
Desconto de 10%

GUIOMAR, LDA

Av. Calouste Gulbenkian, 98 - C.C. Tropical, loja 27
3000 COIMBRA
Tel. 239 484 803
Desconto de 10% em pagamentos a dinheiro, 5% com cartão visa ou Multibanco
(oferta válida para grupos de 5 ou mais pessoas)

HOTEL TIVOLI COIMBRA

R. João Machado, lote 4/5
3000-226 COIMBRA
Tarifas preferenciais

HOTEL D. LUIS

Santa Clara - Coimbra
Tel. 239 802 120
Desconto de 10% sobre os preços de balcão em vigor

RESIDENCIAL BOTÂNICO

B.º S. José, 15
3030 COIMBRA
Tel. 239 722 010
Desconto de 5,5% sobre o preço de balcão em quarto individual, 2,5% em quarto duplo





HOTEL TRYP COIMBRA

Av. Armando Gonçalves, 20

3000 COIMBRA

Tel. 239 480 800

Fax. 239 484 300

E-mail. hotelmeliacoimb@mail.telepac.pt

Desconto de 20% sobre a tarifa SINGLE: 105€ / DUPLO: 115€

RESIDÊNCIA COIMBRA

Rua das Azeiteiras, nº 55

3000 COIMBRA

Desconto de 10% salvaguardando a disponibilidade

SABIR HOTÉIS, LDA

Composto pelas seguintes unidades hoteleiras:

HOTEL WELLINGTON

HOTEL APARTAMENTO ATLÂNTICO

HOTEL APARTAMENTO SOTTO MAYOR

Rua das Lusíadas

3080-096 FIGUEIRA DA FOZ

Desconto de 20% excepto nas épocas de Carnaval, Páscoa, Passagem de Ano e mês de Agosto

HOTEL S. PAULO

Rua Prof. Antunes Varela, 3

3400-133 OLIVEIRA DO HOSPITAL

Tel. 238 609 000

Fax. 238 608 001

Desconto de 10%

ESTALAGEM QUINTA DO VISO

Quinta do Viso

3220 MIRANDA DO CORVO

Tel. 239530 400

Fax. 239 530 409

Desconto de 15%

QUINTAL DE ALÉM DO RIBEIRO - TURISMO RURAL, LDA

Ceira dos Vales

3200-074 LOUSÃ

Tel. 239 996 480





Fax. 239 996 478

Telm. 96 332 38 05

Site: www.quintal-turismorural.web.pt

www.wonderfulland.com/quintal

E-mail: quintal.tr.lousa@clix.pt

Desconto de 10%. Organizam pacotes que incluem desde passeios a desportos mais ou menos radicais na Serra da Lousã com gastronomia, cultura e natureza como suportes. Estes pacotes são efectuados à medida.

LAVANDARIAS

PASEC

Desconto de 5% só em trabalhos executados na lavandaria

OURIVESARIA

OLGA FERREIRA

C.C. Primavera, loja 10

3000 COIMBRA

Desconto de 5%, excepto pagamento com cartão visa

OURIVESARIA SAFIRA

R. das Padeiras, 26

3000 - 310 COIMBRA

Tel. 239 827 697

Desconto de 5%

ÓPTICAS

ÓPTICA MORGADO

R. António José de Almeida, 325 - COIMBRA

Tel. 239 482 013

Filial. R. Morais Pinto, 6 - 1.º - SOURE

Tel. 239 509 227

Descontos de:

Armações e lentes 15%

Lentes de Contacto 10%

Óculos de sol 10%

Produtos para lentes de contacto 10%





Outro material óptico 10%

PAPELARIA /LIVRARIA/ESCRITÓRIO

PRISMA

Av. Calouste Gulbenkian, loja 32/sub-cave
3000 COIMBRA
Desconto de 10%

DICOP

Comércio de Equipamento para Escritório
Av. Dr. Urbano Duarte, 26
Tel. 239 701 138
Filial: Centro Comercial Mayflower, loja5
3030- 215 COIMBRA
Desconto de 20% (outros descontos poderão ser negociados para trabalhos de grande quantidade)

PAPELARIA MARCIANO

Av. Fernão Magalhães, 165 - 176
3000 COIMBRA
Tel. 239 823 760
Desconto de 10% excepto nas máquinas de calcular marca "casio" e "texas"

LIVRARIA MINERVA

R. de Macau,52
COIMBRA
Desconto de 10%, excepto livros escolares e livros de direito de algumas editoras

MARTHAS PAPELARIA

Praça do Comércio, 22 - 26
3000-116 COIMBRA
Tel. 239 820 193
Fax. 239 838 732
Desconto de 10%, excepto em promoções e/ou pagamento por Multibanco.
Estes descontos só são válidos na loja da Praça Velha em Coimbra





PERFUMARIAS

ESSÊNCIA PERFUMARIA COSMÉTICA

Av. Heróis do Ultramar, lote b-7

Galerias Jerónimo, Loja 32

3100 POMBAL

Telm. 969 776 392

Desconto: 10%

PRONTO-A-VESTIR

VIRGÍLIO LINGERIE

R. Eduardo Coelho, 66

3000 - 148 COIMBRA

Tel. 239 821 177

Desconto de 10%, excepto saldos, promoções e pagamento com cartão electrónico

LACULOTTE

R. do Corvo, 40-44

3000 COIMBRA

Tel. 239 827 705

Desconto de 8%

MODAS DALINE

Largo do Paço, n.º 1

Tel. 239 841 272

3000 COIMBRA

Desconto de 10%

MODAS XANGAI

R. da Louça, 35

3000 COIMBRA

Desconto de 10% em compras superiores a 37.41€ /excepto promoções

WANGA

Pombal Shopping, loja 2.10 - 2.11, 1º Piso

3100 POMBAL

Tel: 236 218 792

Fax: 236 207 688

Desconto: 5%





BOUTIQUES CARLOS ANDRÉ E HELENA

C.C. Girassolum, Loja 225-2º Piso

3030 COIMBRA

Tel: 239 721 158

Av. Dr. Elísio de Moura, 39

3030 COIMBRA

Tel: 239 713 030

Desconto: 5%

CASA DO CAVALO

C.C. Girassolum, lj. 304

3001 COIMBRA

Tel: 239 40 46 36

Desconto: 5% excepto nos períodos de promoções ou saldos

SAPATARIAS

SAPATARIA PESSOA

R. das Padeiras, 32

3000 - 310 COIMBRA

Tel. 239 822 652

Desconto de 5% excepto saldos

SAPATARIA MÓNACO

Rua Miguel Bombarda nº2

3100 POMBAL

Desconto: 5%

SERVIÇOS MÉDICOS

CLÍNICA MÉDICA MAGNÓLIA

Pediatria - Dr.ª Luisa Macieira

Cardiologia - Dr. Lourenço Coelho

Dermatologia - Dr.ª Maria Manuel

Endocrinologia - Dr.ª Carla

Gastroenterologia / Endoscopia Digestiva - Dr. José Pontes

Medicina Interna - Dr. Amilcar Silva

Neurologia - Dr.ª Pureza Dias

Ortopedia - Dr. Barradas

Psiquiatria - Dr.ª Isabel Botto





Reumatologia - Dr. Luís Inês
Urologia - Dr. Edson Retroz
Psicologia - Dr.ª Filomena Lavado
Estomatologia - Dr. Jacinto Silva
Enfermagem - Enf. Susana Carloto
Travessa Mendes Silva - Ed. Vale Flor, 39 - 1.º G
3030 COIMBRA
Tel. 239 401 339
Desconto de 15%

LABORATÓRIO CRUZ DE CELAS, LDA.

Norton de Matos - Rua Marques Bom, lote 7, Lojas 4 a 7
Vale das Flores - 3030 COIMBRA
Telefone: 239 708 420 e Fax: 239 708 429
Celas - Alameda Calouste Gulbenkian, 9 - 2º - sala 26
3000-092 COIMBRA
Telefone e Fax: 239 484 637 - Telemóvel: 917 284 581
Desconto de 30% nos produtos ou serviços: serviços particulares ou seja sem requisição de organismos convencionados, pois neste caso, paga-se a taxa moderadora. Oferecemos pequeno - almoço aos utentes.
Este acordo é válido para todas as unidades do laboratório.

MEDIVARIS

Representações médicas
(meias e collants medicinais, ortóteses, cintas, punhos, cotovelleiras, colares cervicais, ligaduras, próteses mamárias, produtos anti escaras, ajudas técnicas, cadeiras de rodas eléctricas, produtos de aquecimento, óculos de leitura e outros produtos)
Descontos de 10% a 25%, conforme os produtos, nas compras realizadas na loja:

HAJA SAÚDE Ortopedia
Av. Fernão de Magalhães, 423 R/C
COIMBRA

Comparticipação nalguns produtos distribuídos pela Medivaris e comercializados noutras farmácias ou ortopedias mediante envio para o SEPLEU da cópia da factura de compra bem como a parte da embalagem do produto onde esteja colada a etiqueta identificadora do mesmo.

A MEDIVARIS só trabalha a sul do IP5

Para mais informações - produtos comercializados, participações, descontos, postos de venda - contactar o SEPLEU ou a MEDIVARIS





LABORATÓRIO AEMINIUM, Lda.

Patologia clínica, análises clínicas

R. Visconde da Luz, 8-2.º - 3000-414 COIMBRA

Tel. 239 824 204

Alameda Calouste Gulbenkian, 9-1.º - Porta 33 - 3000-092 COIMBRA

Tel. 239 483 028

Av. S. Domingos, 28 - CASTANHEIRA DE PERA

Tel. 236 432 500

R. Dr. Manuel S. Barreiros, 23 - FIGUEIRÓ DOS VINHOS

Tel. 236 553 674

Centro Médico S. Silvestre -Praceta do Mercado - LOUSÃ

Tel. 239 531 863

R. Dr. Gomes P. Carvalho, 62 - 1.º Esq. - MIRANDA DO CORVO

Tel. 239 531 863

Av. Dr. José Assis e Santos, bl 4 - r/c Ij. H - MORTÁGUA

Tel. 231 920 871

Desconto de 30% (excepto taxas moderadoras dos subsistemas de saúde)

SAMS-CENTRO

Coimbra, Guarda, Leiria, Viseu e Caldas da Rainha

Os SAMS-CENTRO colocarão à disposição dos sócios do SEPLEU os seus Serviços Clínicos Internos nas modalidades de ambulatório, fornecimento de próteses e outros serviços. As tabelas aplicáveis são as praticadas no SAMS-CENTRO. Os sócios deverão apresentar credencial passada pelo SEPLEU.

CENTRO DE CARDIOLOGIA DE COIMBRA

Av. Fernão de Magalhães, 619- sala 1 - 19/21

Edifício Mondego

3000-178 COIMBRA

Tel. 239 833 035

Desconto de 17% nos seus produtos e serviços, em pronto pagamento aos sócios do SEPLEU, desde que titulares do cartão de sócio e referente a todos os exames, que não estejam já convencionados

CLÍNICA GINECOLÓGICA DO CENTRO, LDA

Av. Calouste Gulbenkian, 9 - 2º, sala 42

3000-092 COIMBRA

Desconto de 5%

VÁRIOS





ELECTROMÉDICA

Material médico, hospitalar e de laboratório

Av. Calouste Gulbenkian, 121-125

Tel. 239 487 150

3001-901 COIMBRA

Desconto de 4%

ERVANÁRIA HOMEOPÁTICA FLOR DO ORIENTE

R. Dr. Manuel Rodrigues n.º 21 /23

Tel. 239 841 624

3000-258 COIMBRA

Desconto de 10%

Consultas de homeopatia 40€ - Sócios 30€

Consultas de acupunctura (inclui tratamento) 40€ - Sócios 30€

MAISCOIMBRA

Lavandarias

R. Abel Dias Urbano, 6

3000 Coimbra

Desconto de 10%

XENAX

Equipamentos e Serviços

Av. Fernão de Magalhães,450

3000 COIMBRA

Desconto de 3%

DOCÓPIA

R. António José D'Almeida, n.º 185, r/c

3130 COIMBRA

Desconto de 10%, não inclui revistas nem jornais

CASA DAS MALAS

Loja1 - Escadas de S. Tiago, 6

Loja2 - C.C. Girassolum, 206 - 2º Piso

3030 COIMBRA

Desconto 10%

O BERÇO DE OURO

Estabelecimento de Ensino Infantil, L.da.

Rua Gomes Freire, n.º 11





Celas

3000 - 204 COIMBRA

Tel: 239 484 567

Telem: 966 364 053 / 968 515 016

Desconto: 10%/na Inscrição, na mensalidade (não inclui alimentação ou actividades extra-curriculares).

VAMAQ, LDA.

E.N. 1- nº43

Venda da Cruz

3100 - 000 POMBAL

Desconto: 10%

ZEROSEIS, CRECHE E INFANTÁRIO, LDA.

Folgado - Pelariga

3100 - 288 POMBAL

Tel/Fax: 236 215 006

Desconto: 10% sobre o valor da inscrição

