

Envie a sua inscrição até ao **dia 17 de Outubro**  
para:

**SEPLEU**

**Delegação Regional da Guarda**

Av<sup>a</sup> Cidade de Safed, lote 7—3<sup>o</sup> andar esq<sup>o</sup>  
6 300 - 537 Guarda  
E.mail- [sepleu.guarda@netvisao.pt](mailto:sepleu.guarda@netvisao.pt)



## CALENDARIZAÇÃO:

- 24 de Outubro (sexta-feira) - 17h30 / 20h30
- 25 de Outubro (sábado) - 09h 30 / 12h 30  
14h 00 / 17h 00
- 08 de Novembro (sábado) - 09h30 / 12h30  
14h 00 / 17h00
- 15 de Novembro (sábado)- 09h 30 / 12h 30  
14h 00 / 17h 00
- 22 de Novembro (sábado) - 09h 00 / 13h 00

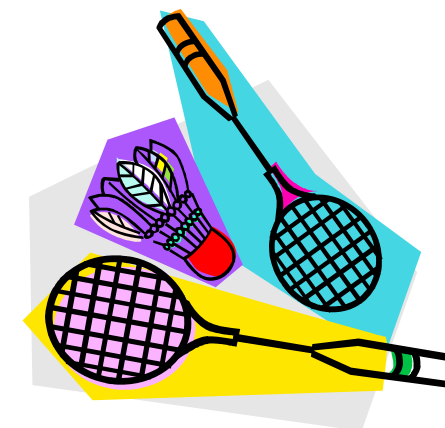
### Centro de Formação do SEPLEU

Sede  
Av<sup>a</sup> de Paris, n<sup>o</sup> 4—3<sup>o</sup> Esq.  
1000-228 LISBOA  
Telefone: 21 843 89 00 FAX: 21 843 89 09  
Tlm: 96 682 31 05  
E - mail : [centroformacao@sepleu.pt](mailto:centroformacao@sepleu.pt)



**Curso de Formação**  
**25horas**

**“ O Badminton na Escola”**



**Local de realização:**

**EB 2,3 de St<sup>a</sup> Clara**  
**GUARDA**

## Curso de formação:

Registo de Acreditação: CCOFC/ACC- 52611/08

**Nº de horas :** 25 Horas

**Créditos :** 1 crédito

**Formador:**

*Mestre Carlos Marta*

- Docente na EB 2,3 de Stª Clara - Guarda
- Mestrado em Observação e análise do movimento

## Destinatários :

Releva para efeitos de progressão em carreira , ao abrigo do artº 3 do artº 14º do RJFC para os grupos 260 e 620.

## Critérios de selecção:

1º Sócios do SEPLEU

2º Não sócios:

- Docentes da EB 2,3 de Stª Clara;
- Data de inscrição

Sócios: 5€

Não sócios : 50 €

## OBJECTIVOS :

- ⇒ Conhecer a história e evolução do Badminton;
- ⇒ Conhecer as capacidades motoras que estão na base do jogo;
- ⇒ Conhecer o campo, a raqueta e o volante;
- ⇒ Conhecer as regras de jogo e saber aplicá-las;
- ⇒ Conhecer as principais pegadas da raqueta;
- ⇒ Identificar, analisar e utilizar as posições e os deslocamentos do jogador no campo;
- ⇒ Aprender, aplicar e aperfeiçoar os gestos técnicos do Badminton;
- ⇒ Identificar e analisar os principais erros de execução técnica dos gestos utilizados;
- ⇒ Utilizar e interpretar esquemas tácticos e estratégicos simples do jogo;
- ⇒ Vivenciar situações de jogo;
- ⇒ Avaliar a prestação técnico-táctica em competição;
- ⇒ Desenvolver competências que permitam o ensino/aprendizagem do Badminton na escola;

## CONTEÚDOS DA ACÇÃO:

- ⇒ Evolução histórica do badminton;
- ⇒ Capacidades motoras que estão na base do jogo;
- ⇒ Regras e regulamentos do badminton;
- ⇒ Pré-requisitos para a prática do badminton;
- ⇒ Aprendizagem de gestos e técnicas;
- ⇒ Mini-torneio de badminton;



## Ficha de Inscrição

Sócios : 5€

Não sócios : 50€ (A pagar no início da acção)

Nome: \_\_\_\_\_

Grupo de ensino \_\_\_\_\_ Escola : \_\_\_\_\_

Contacto: \_\_\_\_\_

Sócio nº \_\_\_\_\_

Não sócio

**Data limite de inscrição :  
17 de Outubro de 2008**