Acção de Formação:

O Badmington na Escola

Nº de horas presenciais: 25
Nº de créditos: 1
Registo nº CCPFC/ACC-52611/08

Destinatários:
Professores de Educação Física dos grupos 260 e 620.
É específica para estes grupos.

Critérios de selecção:
1º Ser sócio do SEPLEU ou docente do Agrupamento de Escolas Dr. Francisco Sanches;
2º Data de inscrição

Inscrições:
Sócios: 20 €
Não sócios: 80 €

Número de Participantes:
Min.: 15
Max.: 30

Datas da Formação:

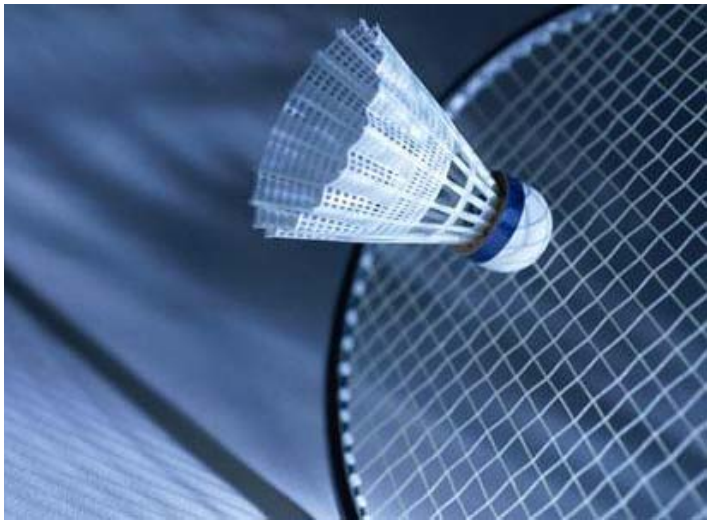
14 de Fevereiro, das **9 horas** às **12h** e das **13h30m** às **17h30m.**
28 de Fevereiro, das **9 horas** às **12h** e das **13h30m** às **16h30m.**
7 de Março, das **9 horas** às **12h** e das **13h30m** às **16h30m.**
14 de Março, das 9 horas às 12h e das 13h30m às 16h30m.

Formador

Mestre Carlos Marta

- Docente na EB 2,3 de St.ª Clara – Guarda

- Mestrado em Observação e Análise do Movimento



Conteúdos da Acção:

⇒ Evolução histórica do badmington;
⇒ Capacidades motoras que estão na base do jogo;
⇒ Regras e regulamentos do badmington;
⇒ Pré-requisitos para a prática do badmington;
⇒ Aprendizagem de gestos e técnicas;
⇒ Mini-torneio de badmington;

Ficha de Inscrição

O Badmington na Escola

Escola EB 2/3 Dr. Francisco Sanches em Braga, 14 de Fevereiro de 2009

Nome:_____ Tel.:_____
Morada:_____ CP: ____-___
Escola:_____ Grupo: _____ Anos de Serviço:_____
Sócio SEPLEU n.º _____ ☐ 20,00 € (vinte euros) Não Sócio: ☐ 80,00 € (oitenta euros)
Junto envio cheque n.º _____ do/a _____ (Banco) no valor de ___,__ €
(_____ euros) em nome de SEPLEU – Delegação Regional de Braga.

Enviar inscrição, fotocópia do BI, NIF e pagamento **até 1 de Fevereiro de 2009**, para:

SEPLEU – Del. Reg. Braga – Av. General Norton de Matos, nº. 50, 2º Andar, Sala 6 – 4700-387 Braga

Inscrições limitadas. Caso não receba qualquer comunicação em contrário, tal significa que a sua inscrição foi aceite. Será entregue o certificado de frequência e o respectivo recibo. Esta ficha pode ser fotocopiada.

Organização/Inscrições:

SEPLEU

Delegação Regional de Braga do SEPLEU
Av. General Norton de Matos, n.º 50,
2º Andar - Sala 6 4700-387 Braga
Tel./Fax 253 217 184 E-mail:
sepleu.braga@sapo.pt
TLM: 916 903 700 / 938 432 911 / 967 264 167
ou
cformsepleu@netcabo.pt
Ou inscreva-se on-line em
http://www.sepleu.pt

Colaboração:

Agrupamento de Escolas Dr. Francisco Sanches

Data Limite de Inscrição:
5 de Fevereiro de 2009

Objectivos:

⇒ Conhecer a história e evolução do Badmington;

⇒ Conhecer as capacidades motoras que estão na base do jogo;

⇒ Conhecer o campo, a raqueta e o volante;

⇒ Conhecer as regras de jogo e saber aplicá-las;

⇒ Conhecer as principais pegas da raqueta;

⇒ Identificar, analisar e utilizar as posições e os deslocamentos do jogador no campo;

⇒ Aprender, aplicar e aperfeiçoar os gestos técnicos do Badmington;

⇒ Identificar e analisar os principais erros de execução técnica dos gestos utilizados;

⇒ Utilizar e interpretar esquemas tácticos e estratégicos simples do jogo;

⇒ Vivenciar situações de jogo;

⇒ Avaliar a prestação técnico-táctico em competição;

⇒ Desenvolver competências que permitam o ensino/aprendizagem do Badmington na escola;

Sindicato dos Educadores e Professores Licenciados pelas Escolas Superiores de Educação e Universidades
Delegação Regional de Braga

Acção de Formação:

O Badmington na Escola

Braga
14 de Fevereiro 2009
Escola EB 2/3 Dr. Francisco Sanches